ほけんだより 4月

一宮市立丹陽中学校
２０２５年４月

４月は新しいことがいっぱい。新しい友だち、新しいクラス、新しい先生。これからの日々が楽しみでドキドキする反面、緊張や不安からのドキドキもあるのではないでしょうか。「うまくやっていけるかな？」不安なのはみんな同じ。最初の一歩は、笑顔のあいさつから！

「ほけんだより」では、みなさんの元気な毎日に役立つ健康の情報を載せていきたいと思っています。じっくり読んで、感想を聞かせてくれるとうれしいです。

～＊～＊～＊