

2025年5月分 学校給食食物アレルギー対応確認表

アレルギー:

年 組
氏 名:

日 曜	献立名	対応内容	赤：主に体の組織をつくる		緑：主に体の調子を整える		黄：主にエネルギーになる		
			1群 (たんぱく質)	2群 (カルシウム)	3群 (カロテン)	4群 (ビタミン)	5群 (炭水化物)	6群 (脂質)	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
1 木	ご飯							【こめ】	
	牛乳				【ぎゅうにゅう】				
	肉じゃが		ふたにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・【たまねぎ】		じゃがいも・さとう	あぶら
	白ごまつくね (小中2)		とりにく			たまねぎ		パンこ・でんぶん さとう	ごま・あぶら ラード
◎和風サラダ		かまぼこ・かつおぶし		ほうれんそう・にんじん			さとう	あぶら	
2 金	ご飯							【こめ】	
	牛乳				【ぎゅうにゅう】				
	さけの照り焼き		さけ					さとう・でんぶん	あぶら
	ごぼうの甘辛いいため		ぎゅうにく・ふたにく		にんじん・さやいんげん	ごぼう		さとう	ごまあぶら あぶら
なすのみそ汁		ふたにく・あぶらあげ 【とうふ】・しろみそ		にんじん	【なす】・だいこん 【たまねぎ】・ねぎ			あぶら	
7 水	ご飯							【こめ】	
	牛乳				【ぎゅうにゅう】				
	☆ソースカツ		ふたにく					でんぶん・パンこ さとう	あぶら
	◎しそひじき和え			ひじき・かんてん	こまつな	もやし		さとう	
けんちん汁		とりにく・あつあげ		にんじん	だいこん・ごぼう			ごまあぶら あぶら	
8 木	ご飯							【こめ】	
	牛乳				【ぎゅうにゅう】				
	☆たらのせん茶揚げ		たら		せんちゃ			でんぶん	あぶら
	◎ほうれんそうのささみ和え		ささみフレーク		ほうれんそう・にんじん	もやし			あぶら
若竹汁		かまぼこ・【とうふ】	わかめ	にんじん・【みつば】	たけのこ			ドレッシング	
9 金	ご飯							【こめ】	
	牛乳				【ぎゅうにゅう】				
	綿厚揚げのマーボーソースがけ		だいず・ふたにく あかみそ			しょうが・にんにく		でんぶん・さとう	あぶら
	いかとブロッコリーの中華いため		いか		ブロッコリー	にんにく		さとう・でんぶん	ごまあぶら
はるさめスープ		ベーコン		にんじん	だいこん・ほししいたけ とうもろこし		はるさめ	あぶら	
12 月	麦ご飯							【こめ】・おおむぎ	
	牛乳				【ぎゅうにゅう】				
	ポークカレー		ふたにく		にんじん・【トマト】	【たまねぎ】		じゃがいも・カレールウ	あぶら
	オムレツ		たまご					さとう	あぶら
◎福神漬和え				しそ	キャベツ・きゅうり 【だいこん】うり・なす れんこん・しょうが・なたまめ		さとう		
13 火	ご飯							【こめ】	
	牛乳				【ぎゅうにゅう】				
	ぶた肉のしょうが焼き		ふたにく			しょうが		さとう・でんぶん	あぶら
	◎ブロッコリーのおかか和え		かつおぶし		ブロッコリー			さとう	
ちゃんこ汁		とりにく・やきどうふ		にんじん	はくさい・だいこん・えのきだけ ねぎ・ほししいたけ			あぶら	
<とり団子>		とりにく			たまねぎ		でんぶん・さとう		
14 水	中華めん							【ちゅうかめん】	
	牛乳				【ぎゅうにゅう】				
	とん骨ラーメン (汁)		ふたにく・なると		にんじん	キャベツ・もやし・ねぎ			あぶら
	☆揚げギョーザ (小2・中3)		ふたにく		にら	キャベツ・たまねぎ・しょうが		でんぶん・さとう ごまきこ	ラード あぶら
◎チンゲンサイのナムル				チンゲンサイ	きゅうり		さとう	ごまあぶら	
15 木	ご飯							【こめ】	
	牛乳				【ぎゅうにゅう】				
	☆◆さばの竜田揚げの愛知野菜あんかけ		さば		にんじん	しょうが 【たまねぎ】・【なす】		でんぶん・さとう	あぶら
	◎いんげんのごま和え			さやいんげん				さとう	ごま
呉汁		だいず・【とうふ】 ミックスみそ	わかめ	にんじん	だいこん・えのきだけ・ねぎ しょうが		じゃがいも		
16 金	黒ロールパン							くろロールパン	
	牛乳				【ぎゅうにゅう】				
	☆コロコロスパイシーチキン		とりにく			にんにく		でんぶん・こめこ	あぶら
	さわやかゼリー和え					パインアップル・もも			
<ソーダゼリー>					レモン		さとう		
春野菜のクリームスープ		ベーコン・とうにゅう		にんじん・アスパラガス ブロッコリー	【たまねぎ】		じゃがいも ホワイトルウ	あぶら	
19 月	ご飯							【こめ】	
	牛乳				【ぎゅうにゅう】				
	八宝菜		ふたにく・【うずらたまご】 えび		にんじん・チンゲンサイ	【たまねぎ】・はくさい たけのこ・ほししいたけ		でんぶん・さとう	あぶら
	ポークシューマイ (小2・中3)		ふたにく・とりにく			たまねぎ		ごまきこ・でんぶん さとう	
◎パンサンズー		ハム			きゅうり・とうもろこし		はるさめ・さとう	ごまあぶら	

2025年5月分 学校給食食物アレルギー対応確認表

アレルギー： 年 組
氏 名：

日 曜	献立名	対応内容	赤：主に体の組織をつくる		緑：主に体の調子を整える		黄：主にエネルギーになる		
			1群 (たんぱく質)	2群 (カルシウム)	3群 (カロテン)	4群 (ビタミン)	5群 (炭水化物)	6群 (脂質)	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
20 火	ご飯							【こめ】	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】						
	ハンバーグのおろしがけ		とりにく・ふたにく				たまねぎ・だいこん	でんぷん・さとう じゃがいも	ラード あぶら
	◎みかンドレッシング和え		ささみフレーク		みずな		もやし		ドレッシング
	湯葉のすまし汁		【とうふ】・ゆば		にんじん・【みつば】		はくさい・えのきたけ ほししいたけ		
21 水	わかめご飯			わかめ				【こめ】	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】						
	☆いかと大豆の甘がらめ		いか・【だいず】		さやいんげん			でんぷん・さとう	あぶら
	◎きゅうりのしそ和え				しそ		きゅうり・キャベツ	さとう	
	吉野汁		とりにく		にんじん		だいこん・ねぎ	さといも・でんぷん	あぶら
22 木	ご飯							【こめ】	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】						
	☆ポテトコロッケ				にんじん・いんげん		たまねぎ・とうもろこし	じゃがいも・パンこ こむぎこ・さとう でんぷん	あぶら
	ひじきのいため煮		まぐろフレーク	ひじき	にんじん		とうもろこし	さとう	あぶら
	赤みそ汁		ふたにく・あぶらあげ あかみそ		にんじん		こんにゃく・ごぼう だいこん・ねぎ	さといも	あぶら
23 金	ソフトめん							ソフトめん	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】						
	☆野菜かき揚げ		とりにく・あぶらあげ かまぼこ		みずな・にんじん		わらび・やまうど・ねぎ ほししいたけ		あぶら
	◎骨太和え				にんじん・しゅんぎく		たまねぎ・ごぼう	こむぎこ	あぶら
				ちりめんじゃこ	こまつな		もやし	さとう	
26 月	ご飯							【こめ】	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】						
	ていどいのはちみつ風味		とりにく				しょうが	【はちみつ】・さとう でんぷん	あぶら
	◎切干しだいこんのごま酢和え		まぐろフレーク				【きりぼしだいこん】・きゅうり	さとう	ごまあぶら
	138かきたま汁		【たまご】・かまぼこ		にんじん・【みつば】		えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら
27 火	ご飯							【こめ】	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】						
	新たけのこのオイスターソースいため		ふたにく・あつあげ		にんじん・ピーマン		たけのこ・にんにく	さとう・でんぷん	あぶら
	◎バンバンジー		ささみフレーク				きゅうり・もやし		ドレッシング
	チンゲンサイの中華スープ		ベーコン		チンゲンサイ・にんじん		はくさい・とうもろこし ほししいたけ・ねぎ		あぶら
28 水	ご飯							【こめ】	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】						
	☆かつおフライ		かつお				たまねぎ・しょうが	パンこ・さとう こむぎこ	あぶら
	◎華わかめの和えもの			くきわかめ			キャベツ		ドレッシング
	新たまねぎのみそ汁		【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ		にんじん		【たまねぎ】・ねぎ		
29 木	サンドイッチロールパン							サンドイッチロールパン	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】						
	ホットドッグの具					【トマト】		さとう・でんぷん	あぶら
	焼きフランクフルトのケチャップソースがけ		ふたにく						
	◎キャベツのドレッシング和え						キャベツ		ドレッシング
	コンソメスープ		ベーコン		にんじん・フロccoli		【たまねぎ】	じゃがいも	あぶら
30 金	麦ご飯							【こめ】・おおむぎ	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】						
	☆コーンフライ		ふたにく		にんじん・トマト		【たまねぎ】・しめじ	じゃがいも・ハヤシルウ こむぎこ・さとう	あぶら
	◎花野菜サラダ		まぐろフレーク		フロccoli		とうもろこし	パンこ・みずあめ でんぷん	あぶら
						カリフラワー		ドレッシング	

学校給食食物アレルギー対応確認表
上部 に、下記事項を記入してください。
○アレルギー
○学年、学級、氏名

※詳細献立表、材料配合表を確認し、対応を必要とする料理の右側「対応内容」の欄に以下の凡例を参考に赤色で対応を記入してください。
【凡例】
×：無対応（配らない）
*給食を停止する場合は、「対応内容」の欄に大きく×を記入してください。
○：弁当持参（日付に○をつける）

※ひと月を通して給食の対応を必要としない場合は、下の枠に✓点をつけてください。
 今月は、給食の対応がありません。