

2025年4月分 学校給食食物アレルギー対応確認表

アレルギー： _____

年 組 _____
氏 名： _____

日 曜	献立名	対応内容	赤：主に体の組織をつくる		緑：主に体の調子を整える		黄：主にエネルギーになる	
			1群(たんぱく質)	2群(カルシウム)	3群(カロテン)	4群(ビタミン)	5群(炭水化物)	6群(脂質)
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実
11 金	ごはん						【こめ】	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】					
	ハンバーグのトマトソースがけ		ぶたにく・とりにく		【トマト】	たまねぎ	でんぷん・さとう	ラード あぶら
	◎ポテトサラダ				にんじん	きゅうり・とうもろこし	じゃがいも	マヨネーズ しょう油
	コンソメスープ		とりにく		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・キャベツ		あぶら
14 月	ごはん						【こめ】	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】					
	てりどり		とりにく			しょうが	さとう・でんぷん	あぶら
	◎春キャベツと梅かつお和え		かつおぶし		しそ	【キャベツ】・きゅうり・うめ	さとう	
	新たまねぎのみそ汁		【とうふ】・あぶらあげ しるみそ		にんじん・はねぎ	【たまねぎ】		
15 火	ごはん						【こめ】	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】					
	ポークカレー		ぶたにく		にんじん・【トマト】	たまねぎ	じゃがいも・カレールウ	あぶら
	☆ミンチカツ		ぶたにく			たまねぎ	パンこ・こむぎこ でんぷん・さとう	あぶら
	◎ほうれんそうのツナ和え		まぐろフレーク		ほうれんそう・にんじん			ドレッシング
16 水	ごはん						【こめ】	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】					
	マーボー豆腐		ぶたにく・とうふ あかみそ		にんじん・にら	ねぎ・ほししいたけ しょうが・にんにく	さとう・でんぷん	あぶら
	☆揚げギョーザ(小中2)		ぶたにく		にら	キャベツ・たまねぎ にんにく・しょうが	でんぷん・さとう こむぎこ	ラード ごまあぶら あぶら
	◎バンサンスー		ハム			きゅうり・とうもろこし	はるさめ・さとう	ごまあぶら
17 木	ごはん						【こめ】	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】					
	りんごパン					りんご	パン	
	オムレツのいりどりソースがけ		たまご		あかパプリカ・にんじん	ズッキーニ・きパプリカ たまねぎ	さとう・でんぷん	あぶら
	◎ブロッコリーのドレッシング和え				ブロッコリー			ドレッシング
	コーンクリームスープ		とりにく・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし	ホワイトルウ	あぶら
18 金	赤飯						【こめ】・【もちこめ】 あずき	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】					
	☆白身魚とじゃがいもの甘がらめ		たら			しょうが	でんぷん・じゃがいも さとう	あぶら
	◎いんげんのごま和え				さやいんげん		さとう	ごま
	春のすまし汁		かまぼこ・【とうふ】	わかめ	にんじん・【みつば】	はくさい・たけのこ えのきたけ・ほししいたけ		
21 月	ごはん						【こめ】	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】					
	☆ちくわの磯辺揚げ(小中2個)		たら	あおさ			さとう・こむぎこ でんぷん	あぶら
	たけのこの土佐煮		こうやとうふ・かつおぶし			たけのこ・こんにゃく	さとう	
	新じゃがいものそぼろ煮		とりにく		にんじん・さやいんげん	【たまねぎ】	じゃがいも・さとう	あぶら
22 火	ごはん						【こめ】	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】					
	ピビンバの具		ぶたにく		にんじん	しょうが・にんにく	さとう・でんぷん	あぶら
	◎ピビンバの野菜				ほうれんそう	もやし	さとう	ごまあぶら
	わかめスープ		ベーコン・【とうふ】	わかめ	にんじん	はくさい・とうもろこし ねぎ	でんぷん	あぶら
23 水	ごはん						【こめ】	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】					
	絹厚揚げの甘みそがけ		だいす・あかみそ				でんぷん・さとう	あぶら
	ひじきのいため煮		まぐろフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら
	茶わん蒸しスープ		とりにく・たまご かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら
24 木	小麦入り米粉ロールパン						【こむぎいりこめロールパン】	
	牛乳		【ぎゅうにゅう】					
	☆チキンナゲット(小中2個)		とりにく			にんにく	でんぷん・パンこ こむぎこ	ラード あぶら
	いちごゼリー和え ＜いちごゼリー＞					ナタデココ・もも パイナップル		
	ミートボールのトマト煮 ＜ミートボール＞		だいす		にんじん・ブロッコリー トマト	たまねぎ・エリンギ にんにく	じゃがいも・さとう	あぶら
			とりにく			たまねぎ・キャベツ	でんぷん・みずあめ	あぶら

2025年4月分 学校給食食物アレルギー対応確認表

アレルギー：

氏名： 年 組

日 曜日	献立名	対応内容	赤：主に体の組織をつくる		緑：主に体の調子を整える		黄：主にエネルギーになる		
			1群(たんぱく質)	2群(カルシウム)	3群(カロテン)	4群(ビタミン)	5群(炭水化物)	6群(脂質)	
25 金	ご飯							【こめ】	
	牛乳				【ぎゅうにゅう】				
	さわらの香味だれがけ		さわら					さとう・でんぷん	ごまあぶら ごま・あぶら
	◎こまつなのささみ和え		ささみフレーク		こまつな	もやし		さとう	
28 月	具だくさんみそ汁		【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ	わかめ	にんじん	だいこん・えのきたけ ねぎ		さといも	
	わかめご飯			わかめ				【こめ】	
	牛乳				【ぎゅうにゅう】				
	☆ポテトコロッケ		ぶたにく・ぎゅうにく		にんじん・パセリ	たまねぎ		じゃがいも・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら
30 水	しらたきとにんじんのきんぴら		ぶたにく		にんじん・ピーマン	しらたき		さとう	あぶら
	吉野汁		とりにく・【とうふ】		にんじん	はくさい・だいこん ねぎ		でんぷん	あぶら
	中華めん							【ちゅうめん】	
	牛乳				【ぎゅうにゅう】				
30 水	しょうゆラーメン(汁)		ぶたにく・なると		にんじん	もやし・ねぎ とうもろこし			あぶら
	☆春巻		ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ		でんぷん・さとう こむぎこ・みずあめ	ごまあぶら あぶら
	◎切り干しだいこんの中華和え		まぐろフレーク		チンゲンサイ	【きりほしだいこん】		さとう	ごまあぶら

学校給食食物アレルギー対応確認表
上部 に、下記事項を記入して
ください。
○アレルギー
○学年、学級、氏名

※詳細献立表、材料配合表を確認し、対応を
必要とする料理の右側「対応内容」の欄に
以下の凡例を参考に赤色で対応を記入して
ください。
【凡例】
×：無配膳（配らない）
*給食を停止する場合は、「対応内容」の欄に
大きく×を記入してください。
○：弁当持参（日付に○をつける）

※ひと月を通して給食の対応を必要としない場合は、下の
枠に✓点をつけてください。
 今月は、給食の対応がありません。