

相談室だより

5月

令和8年5月
西成中学校相談室

新年度がスタートし、新しい環境での生活が始まりました。1年生のみなさん、中学校生活はいかがですか？2・3年生のみなさんも、新しい教室、新しい仲間、新しい担任の先生と気持ちも新たに過ごしているのではないでしょうか。

中学校には「心の教室」という相談室があります。相談員とスクールカウンセラー(SC)が、みなさんの学校生活やこころの様子をサポートしていきますので、気軽に利用してくださいね。

☆☆ 相談室ってこんなところ ☆☆



困っていること、悩んでいること、気になることなど、一人で解決するのは難しいと感じることがあるかもしれません。誰かに相談したいけど、誰に話したらいいか迷ってしまったときは、相談室を利用してください。相談室には、心の教室相談員とスクールカウンセラー(SC)がいます。みなさんの話をきいて、どうしたらよいかを一緒に考えるのがお仕事です。学校のこと、友達のこと、お家のこと、自分のこと、どんなことでも大丈夫です。気軽に話してくださいね。

場所 **本館 3階** (会議室の隣)

利用できる時間 **昼休み 授業後 (部活動の時間)**

予約方法 相談は予約の方が優先です。

1. スクールカウンセラーに直接伝える
2. 担任の先生を通してお願いする
3. 相談ポストを利用する

相談ポスト設置場所 保健室前の廊下

自分の名前、相談したいこと、相談したい先生の名前を書いて、相談ポストに入れてください。どんな用紙でも構いませんが、専用の用紙がポストの横に置いてあります。

相談ポストは相談員と保健の先生が毎日確認します。確認した後、相談時間をお知らせします。

心の教室相談員の 　　　　　　です

月・水・木・金曜日に西成中学校へ来ます。
校内を巡回したり、給食の時間にみなさんのクラスにお邪魔したりしますので、見かけたら気軽に声をかけてくださいね。話したいことがある人は、ぜひ相談に来てください。どうぞよろしくお願いします。

愛知県SCの 　　　　　　です

SCはみなさんが健康に中学校生活を送れるようにこころをサポートしていきます。瀬部小学校、西成小学校にも行っていますので、話したことがある子もいますね。中学校でもぜひ声をかけてくださいね。

一宮市スクールカウンセラーの 　　　　　　です。月に一度くらいの来校となりますが、もし相談したいことなどありましたら、遠慮なく声をかけてもらえると嬉しいです。

5月の相談室予定表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1 相談員
4	5	6	7 相談員	8 相談員
11 ◎相談員	12 愛知県SC	13 相談員	14 相談員	15 相談員
18 ◎相談員	19 愛知県SC	20 相談員	21 一宮市SC 相談員	22 相談員
25 戸高相談員	26 愛知県SC	27 相談員	28 相談員	29

※スケジュールは変更になることがあります

- ☆愛知県カウンセラー 11:00~16:00 (相談時間)
- ☆一宮市カウンセラー 9:30~12:30
- ☆相談員 無印: 10:00~14:00
◎印: 13:00~16:00

予約のない昼休みは
自由に利用できます♪



～保護者の方へ～

いじめ・不登校や発達障害に関する相談、子育てや生徒同士の友達関係についての相談、心の成長に関する相談など、保護者のみなさまの様々な相談をスクールカウンセラー（公認心理師、臨床心理士）がお受けしています。ぜひ相談にいらしてください。

相談は予約制ですので、事前に学校までご連絡ください。些細なことでも構いません。お気軽にご利用ください。

連絡先 西成中学校 0586-28-8755