



# 最高地点

～全緑の挑戦を～

第10号

一宮市立西成中学校

第1学年

## 2学期の教育活動に ご協力いただき ありがとうございました

先日はご多用の中、保護者会へ足をお運びいただき、誠にありがとうございました。今学期も様々な学校行事を、多くの保護者の方にご参観いただきました。お子さんの活躍する姿をご覧いただけたことと思います。3学期も引き続き充実した学校生活を送れるように取り組んでいきます。

さて、いよいよ冬休みを迎える、家族で過ごす時間が多くなります。ぜひ、今年1年間の成長を、お子さんと一緒に振り返っていただき、新年の目標を設定してください。そして、その目標に向かって第一歩が踏み出せる冬休みとしていただければ幸いです。



### 認知症サポーター養成講座を終えて

11月27日(木)に、認知症サポーター養成講座を行いました。講師の方の話に静かに耳を傾け、認知症について正しく理解することの大切さや、困っている方にどのように寄り添えばよいかを学びました。講座ではスライド資料を使って、認知症の特徴や接し方のポイントが分かりやすく紹介されました。また、生徒が登壇し、日常場面を想定した簡単な寸劇も行われました。相手の立場を想像しながら行動することの大切さを、実演を通して考える貴重な機会となりました。今回の講座を通して、生徒たちは「自分にできる思いやりの形」について改めて考えることができました。学んだことを今後の学校生活や地域での関わりに生かしてほしいと思います。



### 生徒の感想（一部）

認知症について正しい知識をもつことの大切さを学びました。また、周囲の助けがあれば症状が落ち着くこともあるため、とがめるように接するのではなく、やさしく関わることが大切であることも知りました。これまで、認知症は年齢を重ねると自然に発症するものだと思っていましたが、実際には脳の病気であることを知り、驚きました。認知症への理解が広まり、少しでも多くの人が暮らしやすい社会になることを願っています。

認知症という言葉は知っていましたが、治る認知症と治らない認知症があることを初めて知りました。また、認知症の方は怒りっぽくなってしまうことがあると分かり、優しい対応をすることが大切だと感じました。

身の回りで認知症の方が困っている場面に出会ったら、急に声をかけるのではなく、目線を合わせて会話をしたいと思います。

認知症は単なる物忘れではなく、脳の病気であることを知りました。もし自分の知り合いが認知症になってしまっても、ばかりにするような態度ではなく、相手に寄り添うように接していきたいと思いました。

また、認知を意味する「コグニション」と運動を意味する「エクササイズ」を合わせた「コグニサイズ」を行うことで、認知症を予防できることを知ったので、祖父母にも教えてあげたいと思いました。

認知症の方が失敗してしまったときには、怒らずに「大丈夫だよ」や「全然いいよ」などの前向きな言葉をかけることで、症状の軽減につながることが分かりました。私の周りには認知症の方はいませんが、もし出会ったときには、やさしく声をかけて案内したいと思いました。講座で教えていただいた、認知症の方への接し方や認知症を予防する運動を、これから的人生に生かしていきたいと思います。

# 冬休みの生活について

## 【自分の生活を見直し、目標をもち、「挑戦」の冬休みにしよう】

学習や、生活、部活動等、2学期の反省をし、2年生に向けて冬休みを有意義に過ごしていけるよう、ご家庭でもお声かけお願いします。



## 【健康で安全な生活をしよう】

- ・インターネット、SNS、オンラインゲームなどによる事件被害防止・トラブル防止をお願いします。フィルタリングを行い、親子で利用方法について話し合って約束事を確認するようお願いします。
- ・様々なトラブルから子ども達を守るためにも、子どもだけで遊戯施設等（カラオケ・ゲームセンター・ショッピングモールなど）へ行くことのないようにお願いします。
- ・外出する時は、自転車の乗り方等、交通安全に注意するようにお声かけお願いします。



## i テストについて

先日、i テストのテスト範囲を発表しました。i テストは市内一斉に行われる実力テストになります。テスト範囲も1年生で学習した内容全般になります。これまでの学習内容をしっかりと復習し、臨んでほしいと思います。

【日 時】1月23日（金） 1教科45分で実施

【テストに必要な持ち物】筆記用具・直定規

教科	範囲
国語	1年教科書 (p.204) まで
数学	「平面図形」 (p.181) まで
社会	地理「世界の諸地域 南アメリカ州」 (p.129) まで 歴史「古代国家の歩みと東アジア世界」 (p.63) まで
理科	「大地の成り立ちと変化」 (p.203) まで
英語	Grammar for Communication 6 (p.90) まで

## 1月

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 1日（木）元日        | 21日（水）西成中学校入学説明会 |
| 7日（水）始業式（給食なし） | 23日（金）i テスト      |
| 8日（木）給食開始      | 27日（火）議会・委員会     |
| 9日（金）避難訓練      | 29日（木）モノづくり体験講座  |
| 12日（月）成人の日     |                  |
| 13日（火）集金引落日    |                  |
| 18日（日）家庭の日     |                  |

1月の集金引落日と引落額  
1月13日(火) 12,000円

生徒の活動の様子や学年通信などのたよりは、本校ウェブサイトでもご覧いただけます。

西成中学校ウェブサイト URL <https://ichinomiya.schoolweb.ne.jp/2320062>