



# 最高地点

～全緑の挑戦を～

## 1学期終了！「成長」の夏休みに！

1学期が終了しました。入学してからあっという間に過ぎた3か月半でした。大きめの制服に身をつつみ、あどけない顔をしていた入学式の日のことを思い出すと、1学期の間にずいぶん中学生らしい顔つきになってきたことを感じます。教科担任制、新しい学習ルールやマナー、初めての定期テスト、部活動……。さまざまな新しい経験の中で少しずつ成長してきたのではないかと思います。

そして、中学生として初めての夏休みを迎えます。小学校とは違い、部活動やそれぞれの教科の課題があります。これまでに身につけた中学生としての生活リズムを継続し、「成長」の夏休みにしてほしいと思います。そのためには、学習・生活・部活動のそれぞれに目標をもって取り組むことが大切です。2学期のよいスタートを切るためにも、有意義な夏休みにしてほしいと思います。ご家庭での励ましとアドバイスをよろしくお願いします。



### 充実した夏休みを送るために！



#### 1 計画的で規則正しい生活を心がけよう

- 「早寝、早起き、朝ごはん」を毎日続けよう。
- 具体的に目標を立てて、確実に行動に移そう。
- 体調管理をしっかりとし、部活動に参加しよう。

#### 2 学力・体力を向上させよう

- 課題に計画的に取り組もう。
- 部活動に積極的に参加し、力をつけよう。
- ラジオ体操の復習や自宅のできる筋力トレーニングを行うなど、定期的に体を動かそう。

#### 3 健康で安全な生活を心がけよう

- 暴飲・暴食を避け、健康管理に努めよう。
- スマホやパソコンにおけるインターネット、アプリの使用については、情報モラルを守って、自己管理をしっかりとしよう。



#### 「西成中学校区ケータイ・スマホ3カ条」

- (1) 親子で約束を結びましょう。(フィルタリングサービスを利用しましょう)
- (2) 中学生は夜9時以降の使用を控えましょう。(特にSNSのやりとりを控えましょう)
- (3) 人が嫌がることはしません。



# 先輩の姿から学んでいます！

## ～部活動激励会～

7月4日（金）の1限に、部活動激励会を行いました。3年生の先輩は最後の大会に向けて意気込みや目標を述べ、1年生はお世話になった先輩達へエールを送りました。

3年生と一緒に活動した時間は短かったかもしれませんが、先輩たちの思いは1年生に十分に伝わりました。エールは、先輩たちの心にも響いたことと思います。1年生の確かな成長と団結力を見ることができました。

本気の応援を聞いて、大会がある部活もない部活も、先輩たちが出せる限りの力を出して、少しでも目標に近づいてほしいと思いました。

練習は大変でしたが、本番では本気を出し、激励会が終わった瞬間、「やり切った！」という感情がこみ上げ達成感を感じました。

練習を重ねるうちに自然と大きな声を出すことができ、激励会では最初から大きな声を出せました。自分も先輩たちや同級生の仲間と部活を頑張っていきたいと思いました。

最初は大きな声で伝えればいいと思っていたが、先輩方の目標や思いを聞き、先輩方にお世話になった分、感謝の気持ちが伝わるように全力で声を出しエールを送ることができた。



## 保護者会ありがとうございました

先日は、お忙しい中ご来校いただき、ありがとうございました。2学期の保護者会は12月4日（木）・5日（金）・8日（月）になります。ご予約ください。

## 夏休みの予定



集金引落日と集金額  
9月11日（木）  
12,000円

8月は  
集金しません

月	日	曜	行事	下校時刻
8	4	月	全校出校日	～10:25
8	21	木	学年出校日	～10:25



- ・体操服登校、スリーウェイバッグ、帽子着用
  - ・持ち物：5科の課題、筆記用具、屋運シューズ、水筒、タオル
  - ・提出物：国語・美術の応募作品（自由参加）・家庭・理科・保体（女子）のレポート
- 【提出期限は夏休み課題予定表を参照】

- ・出校日の登校時刻は、学校での生活リズムを崩さないようにするため、**1学期と同じです。**
- ・いずれの日も欠席がわかっているときは、事前に担任にお知らせください。当日欠席する場合は**7:50までに**学校にteturuで連絡をお願いします。

夏休み中の部活動や出校日の出欠の連絡はteturuもご利用いただけます。

学年通信などのたよりは、本校ウェブサイトでもご覧いただけます。

西成中学校ウェブサイト URL <https://ichinomiya.schoolweb.ne.jp/2320062>