



勇往邁進

～ 新しい自分へ ～

初夏の風に汗ばむ季節となってまいりました。学校では期末テストが終わり、1学期の終盤を迎えています。勉強をがんばりながら、今月末に控える総合体育大会で、先輩方が全力で取り組めるように、部活動激励会の準備も進めています。昨年は先輩方に教えてもらう側でしたが、自分たちで作り上げようとしている姿を見て、とても頼もしく感じます。夏休みまであと1か月です。1学期の反省をし、よい締めくくりができるように指導していきます。

「自分の勉強法」を見つけるために

仲間たちはどんな工夫をして勉強しているのか、各クラスに「自分の勉強法」を聞いてみました。工夫の1つに、「勉強中はスマホを使わないようにしている」と答えた生徒が多くいました。SNSとどう付き合っていくかを考えるとともに、勉強のやり方に悩んでいる人は、以下の勉強方法を今後の学習に役立ててみてください。

- 勉強するときは音楽をかけない。動画で見つけたハーバード大学の学生さんの勉強方法を真似している。(25分勉強して5分休むというのを繰り返す)
- 問題集の答えを隠してなんども間違えたところの解き直しを行っている。
- 教科書や単語帳を繰り返し声に出して読む。
- アクティブリコール勉強法を使用して効率よく漢字などを覚える。
- 授業で少し理解できなかったところを家に帰って調べたり、問題集でできなかったところがあったときには解説をしっかりと読んで理解してからもう一回解いてみたりする。
- 社会では、一回空欄を作った自作問題を作って毎日解くようにしている。また自作プリントはワークじゃない教科書やノートのまとめで、ワークと一緒にやることで8～9割はいつも取れている。他教科でも自作プリントを作って解くことで効果が出ている。
- テスト4週間前からテスト週間の気持ちで勉強する。普段からたくさん勉強し、授業中に理解して覚える。
- 土日の朝に理数系の勉強をして、夜に文系の勉強をする。また、暗記するものは夜に行うようにしている。
- 間違えたらなぜ間違えたのかを考えて、本番のテストで解けるようにしていく。
- 学校の問題集を解いたり、家で問題を買ったりして勉強している。赤シートで消えるシャープ芯を使って何回も問題を解いている。
- まず資料と情報を集め、それをZ、Y、Xのセクションに分ける。Zが最も簡単で、Yが平均的、そして最後にXが最も難しいので、まずは一番難しいものから始める。1番難しいものをやるのが最も重要だと思うので、通常はまずそれを暗記し、自宅でスライドを作って理解しようとしている。Y、Zも同じだが、教科書の音声も作って、一語一句覚えようとしている。



十分な睡眠と水分補給を！

6月も半ばを過ぎ、湿度も気温も高くなってきました。教室にはエアコンが設置してありますが、体育の授業や部活動・登下校などでは、かなり暑くなることが予想されます。その対策として、水分補給は不可欠です。水筒を忘れず持参し、体調に留意するように呼びかけていますので、ご協力をお願いします。

職場体験学習に向けて

7月30日（水）・31日（木）に進路学習の一環として、「職場体験学習」を実施する予定です。「働くこと」の意味や喜び、大変さ、やりがいなどを感じる充実した体験になるように考えています。礼儀や言葉遣い、身だしなみは、日々の積み重ねによって初めて身につくものです。体験する職場で歓迎される人物になれるように、毎日の学校や家庭での生活を大切にしてほしいと思います。



保護者会よろしくお願いします

日 程 7月8日(火)、9日(水)、10日(木)

場 所 東西館2階各教室

お願い 以下の点につきまして、ご協力よろしくお願い致します。

- ・10分程度の短い時間を、有意義なものにするために、特に話題にしたいこと、相談したいこと等がございましたら、事前に担任までお知らせ願います。
- ・駐車場がありませんので、お車での来校はご遠慮願います。
- ・スリッパのご持参をお願いします。



7月のおもな予定

4日(金)	部活動激励会	16日(水)	職員定時退校日
5日(土)	市総合体育大会	17日(木)	大掃除・油引き
6日(日)	市総合体育大会	18日(金)	終業式(給食なし)
8日(火)	保護者会1日目(短縮4限)	19日(土)	市総合体育大会
9日(水)	保護者会2日目(短縮4限)	20日(日)	市総合体育大会(予備日)
10日(木)	保護者会3日目(短縮4限)		家庭の日
11日(金)	集金引落日	21日(月)	海の日
12日(土)	市総合体育大会	27日(日)	サマーコンサート
13日(日)	市総合体育大会	30日(水)、31日(木)	職場体験学習
14日(月)	情報モラル講習 議会・委員会		

集金引落日と集金日

7月11日(金) 12,000 円

生徒の活動の様子や学年通信などのたよりは、本校ウェブサイトでもご覧いただけます。

西成中学校ウェブサイト URL <https://ichinomiya.schoolweb.ne.jp/2320062>