

ほんだよい

一宮市立南部中学校
令和8年4月



4月の保健目標  自分の体や心の様子を知ろう 

保健室はみんなの健康総合センターです



● 保健室の利用について ●

- (1) 保健室を利用する時は、必ず先生に申し出てから来室します。
- (2) 保健室で休養する場合は1時間を目安とし、回復しなければ早退します。
- (3) 学校でのけがの応急手当をします。必要に応じて、保護者の方に連絡し、医療機関を受診します。継続した手当は行わないことが原則です。
- (4) すり傷や切り傷は、まず流水で洗います。消毒薬の使用は、皮膚損傷面の刺激となり、回復を遅らせることもあるため、最小限にとどめます。
- (5) 打撲やねんざの場合は、冷却し安静にします。湿布薬の使用は、かぶれたり赤く腫れたりすることがあるため、最小限にとどめます。

● 保健室の先生は2人です ●



毎日みなさんが元気に、そして安全に過ごせるように頑張ります。よろしくお祈りします。



みなさんが健康に過ごせるよう、保健室からサポートします。よろしくお祈りします。

保護者の方へ ～保健調査票について～

「保健調査票」はお子さんの健康状態を把握し、健康診断の基礎資料として、学校での健康管理や指導に役立つものとなります。記入の際には、お子様と健康状態について話し合ったうえで、正確に記入していただきますようお願いいたします。

記入の際は、以下の点にご注意いただき、不明な点がある場合は、学校へご連絡ください。

- ① 現在の健康状態ⅠとⅡは新学年の欄に記入をする
- ② 予防接種・これまでの健康状態・アレルギーについては、記入内容に追加・変更があった場合のみ、赤字で記入をする

～健康診断についてお知らせします～

検診・検査	日程	対象者	内容・注意事項
身体測定 視力検査 聴力検査	4月10日(金)	3年	<ul style="list-style-type: none"> ・身長、体重を測って、発育の様子を調べます。 ・視力の低下はないかを調べます。 ・聞こえに異常がないかを調べます。 ※2年生は、聴力検査はありません。 ※耳そうじをしておきましょう。 ※メガネやコンタクトレンズがある人は持ってきてください。
	13日(月)	1・2年 10・11組	
尿検査	4月20日(月) 2回目:5/12(火) 3回目:5/27(水)	全員 (2・3回目は未提出・ 再検査のみ)	<ul style="list-style-type: none"> ・腎炎や糖尿病などの病気がないかを調べます。 ※注意事項等については、配付するお知らせをよく読んでください。
心電図検査	4月28日(火)	1年 2・3年(抽出者)	<ul style="list-style-type: none"> ・心臓の病気がないかを調べます。
内科・ 結核・ 運動器 検診	4月22日(水)	2年1～3組	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養の状態、心臓や肺の音、骨格・四肢の状態、皮膚などに異常がないかを調べます(成長曲線・肥満度曲線を活用します)。 
	24日(金)	3年1～4組、10・11組 2年5～8組	
	27日(月)	3年5～7組	
	5月1日(金)	2年6～8組	
	19日(火)	3年8組、1年1・2組	
	22日(金)	1年3～5組	
	26日(火)	1年6～8組	
耳鼻科検診	4月30日(木)	抽出者	<ul style="list-style-type: none"> ・耳や鼻、のどに病気や異常がないかを調べます。
眼科検診	6月11日(木)	1年 2・3年(抽出者)	<ul style="list-style-type: none"> ・眼の病気や異常がないかを調べます。
歯科検診	5月21日(木)	3年1～4組	<ul style="list-style-type: none"> ・おし歯がないか、歯肉や歯垢の状態、歯並びはどうかを調べます。 ※歯をしっかりとみがいておきましょう。
	28日(木)	3年5～8組、10・11組 2年1～6組	
	6月4日(木)	2年7・8組、1年1・2組	
	11日(木)	1年3～8組	

※心電図検査の抽出対象者には、本日お知らせを配付しました。

※耳鼻科検診、眼科検診の抽出対象者には、検診の1週間ほど前にお知らせします。

●内科検診の実施について●

- ・男女別に検診を行います。
- ・検診会場では、待機人数を最小限にし、ついたてを利用して一人ずつ診察を行います。
- ・検診時には、正確な診察のため、プライバシーの保護に留意しつつ必要に応じて学校医が体操服をめぐって確認する場合があります。