

最後の夏の大会

6月29日(土)から運動部は夏の市大会に出場しています。どの部も、最後の最後まで、「勝つ」ことをあきらめずに、一生懸命戦う姿が印象的でした。まだ勝ち残っている部や、西尾張大会出場を決めた部もあります。最後まで全力でがんばってほしいと思います。仲間と共に汗を流した時間はかけがえのないものです。これからも仲間を大切にしながら、支えてくださった多くの方々への感謝の気持ちを忘れずに生活してほしいと思います。そして、勉強に一生懸命に取り組み、けじめのある日常生活を心がけることが、そのの方々への恩返しになると思います。



充実した夏休みを！

「夏を制する者は受験を制する」と言われるほど受験生にとって、夏休みの過ごし方は非常に大切な意味をもちます。長いように思いますが、あっという間に過ぎていくので、一日一日の時間を大切にして、過ごしてほしいと思います。

【夏休みを充実させるためのアドバイス】



・学習の計画をしっかりと立てよう!

夏休みの初めに、いつ・何を学習するのか、具体的な計画を立てておきましょう。特に、復習や苦手克服に時間が取れるのはこの時期だけです。学校の課題を中心に取り組み、2学期の学習や受験に向けての準備を始めましょう。

・生活のリズムを乱さない!

受験生にとって夏休みの生活リズムはとても大切です。夜更かし、生活習慣が乱れがちになる人もいますが、これは厳禁です。生活リズムを整えるために、毎日、決まったペースで学習を行うことです。お昼ご飯の後で眠くなったら、10～15分の仮眠を取ることもリフレッシュには効果があります。または、少し体を動かすこともよいでしょう。夜の時間帯に勉強するのであれば、「ながら勉強」をせず、集中して取り組み、睡眠時間をしっかりと確保できるようにしましょう。

・体験入学に参加しよう!

夏休みには多くの高校で体験入学が行われます。「百聞は一見にしかず」と言います。自分で出向き、見て、体験してくることは、とても大切です。特に、専門学科は学校によって様々な特徴があります。3年間通う高校ですので、学校の雰囲気を感じて、高校に通うイメージをふくらませ、自分の進路選択の参考にしてください。

◆夏休みの出校日

今後の予定

8月5日(月)	8月6日(火)
朝 8:00 昇降口通過	朝 8:00 昇降口通過
① 8:40- 9:30 課題点検	① 8:25- 9:15 課題点検
② 9:40-10:30 体育祭関係	② 9:25-10:15 体育祭関係
掃 10:35-10:45 ST 10:50-11:00	ST 10:20-10:30 10:45 下校完了
11:15 下校完了	(10:45~12:20 体育祭実行委員活動/多目的室)
(11:15~11:45 体育祭実行委員活動/教室)	
【持ち物】	【持ち物】
筆記用具、夏休み課題、水筒	筆記用具、夏休み課題、水筒
スリッパ(体育祭実行委員アリシュー)	スリッパ(体育祭実行委員アリシュー)

◆2学期当初

9月2日(月) ※制服登校	9月3日(火) 第1回iテスト
朝 8:00 昇降口通過	朝 8:00 昇降口通過
① 8:30- 9:00 始業式	① 8:40- 9:25 国テスト
② 9:10- 9:55 学活	② 9:40-10:25 数テスト
③ 10:05-10:50 体育祭選手決め	③ 10:40-11:25 社テスト
掃 10:55-11:05 ST 11:10-11:20	給 11:30-12:05 給食
11:40 下校完了	④ 12:25-13:10 理テスト
	⑤ 13:25-14:10 英テスト
	掃 14:20-14:30 ST 14:35-14:45
	15:00 下校完了
【持ち物】	【持ち物】
筆記用具、夏休み課題、水筒、スリッパ、アリシュー	筆記用具、鉛筆数本(マークシート用)、夏休み課題、水筒、スリッパ