



健やかな泉

令和6年4月11日
一宮市立中部中学校
保健だよりNO. 1



入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友だちにワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。



保健室って、どんなところ？

こんなときは来てください！

- けがをした
- 体調が悪い
- 悩みや相談事がある
- 体や心について知りたい

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心のサポートをします。誰でも利用できる「みんなの場所」です。つらいときは、がまんしないで話してください。保健室は自分の気持ちを素直に表現していいところです。みなさんが笑顔になることが、私たちの望みです。

- ◆保健室に来るときは、緊急時を除き、担任または授業の先生に申し出て「来室カード」をもらって来てください。緊急時は、近くの先生の指示を受けましょう。
- ◆一時的な体調不良の場合、1時間程度保健室で休むことができます。発熱しているときや受診が必要と思われるとき、休んでも良くなるときなど、体調によっては早退を勧めます。
- ◆保健室は、学校でしかけがの応急手当をする所です。家でのけがや以前にしたけがの手当は原則できません。ガーゼ等の貼り換えが必要な場合は家から持ってきてください。
- ◆保健室に薬はありません。一人一人の症状や体質に合わせた薬を用意することができないからです。必要な薬は保護者の方と相談して各自で用意してください。
- ◆保健室に来たときは「いつ」「どこで」「何をしていた」「どうなったか」を教えてください。みなさんの状態を確認して、手当の方法を考えるために大切な情報です。

学校の中でアルコール消毒液を使用する場面があります。アレルギーや手荒れ等があって使用を避けたい人は「使わないで」と伝えてください。

保護者の方へ

毎朝、お子さんが家を出る前の健康観察を引き続きお願いします。右のような、いつもと違う様子がある場合は、必要に応じて欠席等の対応をお願いします。

登校後は、学校で1日を通じて健康観察を行い、お子さんの健康状態の把握に努めていきます。同時に、自己健康管理の第一歩として、お子さん自身が自分の健康状態を正しく人に伝えられるように指導していきます。

とはいえ、まだまだ保護者の方のサポートが必要かと思っておりますので、ご心配なことがある場合はお知らせいただくと幸いです。

- ・食欲がない
- ・発熱している
- ・下痢をしている
- ・体がだるい
- ・頭痛、腹痛、気持ちが悪いなどの不調がある
- ・のどの痛み、せき、くしゃみをしている など



健康診断の目的

- 体の発育や発達の様子、健康状態を調べる
- 病気や異常を早期に発見して、早期治療につなげる
- 自分の体や健康に関心をもつきっかけになる



健康診断の予定

健康診断の内容	月日	開始時間	対象者	注意点など
歯科検診 4/25:野田先生 (陽だまり歯科) 5/23:原先生 (原歯科クリニック)	4/25(木)	9:00	10・11・12・13組、 3年生、2の1～5	・当日朝の歯みがきを必ずしてきましょう。 ・後半クラスは給食後に歯みがきができるよう歯ブラシを持参してください。
	5/23(木)		2の6、1年生	
心電図検査	4/22(月)	9:00	1年生全員、 2・3年生の一部	・2・3年生は心臓検診事前調査からの出された人と転入等で未受検の人等です。 ・欠席の場合は後日、近くの学校に行つて検査を受けます。
尿検査 ① 一次検査 ② 再検査 ③ 予備日	① 4/19(金) ② 5/9(木) ③ 6/5(水)		① 全員提出 ② 未提出者と再検査 ③ 者のみ	・3回目も未提出の場合は各自病院で検査してもらいます。費用がかかります。 ・できるだけ1回目に出すようにしてください。 ・起床時にすぐ採尿します。
内科検診 結核検診 運動器検診 4/17、5/1、 5/22、6/5 山田先生 (やまだクリニック) 4/12、4/26、 5/10、5/24 加藤先生 (加藤クリニック)	4/12(金)	13:15	10・11・12・13組、 3の1・2・3(女)	・3年生は修学旅行前検診を兼ねます。 ・検診が近くなつたら結核検診問診票を配付します。 ・体操服で受けます。 ・聴診の際は体操服を持ち上げて受けます。養護教諭が補助します。 ・背骨等の触診を行うことがあります。 ・心配なことがある人は事前に保健室に相談してください。 ・欠席の場合は次の機会に受けます。最終日6/5(水)に欠席の場合の検診日は後日お知らせします。
	4/17(水)	13:30	3の3(男)・4・5	
	4/26(金)	13:15	2の1・2・3(女)	
	5/1(水)	13:30	3の6・7・2の3(男)	
	5/10(金)	13:15	2の4・5・6(女)	
	5/22(水)	13:30	2の6(男)・1の1・2	
	5/24(金)	13:15	1の3・4・5	
6/5(水)	13:30	1の6・7		
耳鼻科検診 本田先生 (本田耳鼻咽喉科医院)	4/19(金)	13:30	全学年の一部 (該当者のみ)	・全学年、保健調査票から抽出です。後日お知らせします。
眼科検診 原先生 (原眼科クリニック)	4/24(水)	13:30	1年生全員 2・3年生の一部	・1年生は全員受診します。 ・2・3年生は保健調査票から抽出です。後日お知らせします。

保護者の方へ

各検診とも、学校医の指導の下、感染症予防対策として、アルコールやゴム手袋を使用することがあります。何かご心配なことがありましたら養護教諭までお知らせください。