



# 心の教室だより

## 5月号

一宮市立中部中学校 心の教室

スクールカウンセラー

スクールカウンセラー

心の教室相談員

中学生のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。新学期が始まりましたが、新しいクラスにはなれましたか？今回は新年度最初のおたよりということで、心の教室や心の教室のメンバーについて紹介したいと思います。



## 心の教室ってどんなところ？



心の教室は、みなさんが何かに悩んだときや困ったことがあったときに、スクールカウンセラーや心の教室相談員が、みなさんからお話を聞いたり、一緒に解決方法を考えたりするところです。お話する内容は、友達との関係やお家でのこと、自分自身のことなど、どんなことでも構いません。また、どんなことを話したのか他の人に知られることはありません。「ちょっと話したいな」「少しだけほっと一息つきたいな」という時や、「家族や先生以外の大人の人と話してみたい」という理由でも大歓迎です。

### 相談の申し込み方法

みなさんのお話をしっかり聞くために、相談は基本的に【予約】を優先しています。予約を取るには、以下の①～④の方法があります。

- ① 話しやすい先生（担任の先生や学年の先生、部活動の先生、保健の先生など）に伝える。
- ② スクールカウンセラーや心の教室相談員に直接予約をする。
- ③ 相談申し込み用紙に記入し、相談箱に入れる。（相談箱は保健室の前にあります）
- ④ 「いちみん相談室」（Chromebook や自宅のパソコン・スマートフォンなど）から申し込む。

相談の日時が決まったら、申し込みのときに指定した先生から予約の日時をお知らせします。心の教室は北舎の2階にあるので、直接お部屋まで来てください。

### 心の教室の場所

北舎2階

廊下							第2理科室
3の3		WC	心の教室		第2理科準備室		



みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの \_\_\_\_\_ です。  
私は火曜日に中部中学校にきています。困っていることや悩みごとについての相談はもちろんですが、みなさんが興味のあることや頑張っていることなど、いろいろなお話ができればいいなと思っています。部活の時間や休み時間に見かけたときには気軽に声をかけてくださいね。  
よろしくお願いします。

スクールカウンセラーの \_\_\_\_\_ と言います。  
お話しできるチャンスが少ないかもしれませんが、授業を見せてもらったり、廊下でお話しできたりするときには、よろしくお願いします。  
ゆっくり話したいことがあるときは教えてくださいね。

みなさん、こんにちは。心の教室相談員の \_\_\_\_\_ です。  
私は主に月・水・木・金に中部中学校にきています。悩んでいることや困っていることだけでなく、普段の生活で起きたことなど皆さんが話したいなと思ったことを話してくれると嬉しいです。休み時間など見かけたときは気軽に声をかけてくださいね。よろしくお願いします。

### 保護者のみなさまへ

心の教室では、保護者のご相談もお受けしております。

- 子どもの様子や行動が気になる
- 勉強や生活のことで困っているようだけど、どうアドバイスしてよいか分からない
- 登校を渋る子どもへの対応方法が知りたい

こんなことでお困りのときには、ぜひ心の教室をご利用ください。

お子さんにとって、よりよい方法を一緒に考えていきましょう。

相談をご希望の場合は、教頭または学級担任までお問い合わせください。

(職員室：0586-28-8752)

### 5月の相談日について

心の教室では、以下の日程でスクールカウンセラー・心の教室相談員による相談活動を行っています。困っていること・不安なことを相談したいときや、気持ちが落ち込んで誰かに聞いてもらいたいときなど、一人で悩まずに心の教室を利用してください。

☆5月の相談日☆		
スクールカウンセラー（村瀬）	9：30～16：30	12（火）・19（火）
スクールカウンセラー（川本）	9：30～16：30	19（火）
心の教室相談員（高畑）	9：30～13：15	毎週 月曜・水曜・木曜・金曜