

2025 年6月19日

保護者の皆様へ

一宮市立中部中学校長
長谷川 伸弘

熱中症対策について

日頃は本校の教育活動に、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、今後、気温がさらに上昇し、熱中症が大変心配されます。本校では、下記のように熱中症対策をとっています。ご家庭でも、体調管理に留意していただきますよう、よろしくお願いします。

記

- 1 生徒の健康状態の把握に努め、体調が悪くなったらすぐに申し出るように指導をしています。
- 2 毎日、暑さ指数を計測し、その数値に応じた注意点を校内掲示板や放送等で呼びかけています。
- 3 暑さ指数に応じて、随時日陰での休憩・給水を入れながら、無理のない運動をさせることを心がけています。また、場合によっては、運動を見合わせるなどの対応をとっています。
- 4 体育の授業・部活動は、各競技団体が作成したガイドラインを踏まえながら、文部科学省から出されたマニュアルにしたがって取り組みます。
- 5 熱中症対策グッズ（救急セット）を職員室・保健室・アリーナ・武道場・プールに用意して、必要時にはいつでも持ち出して対応できるようにします。

【熱中症対策グッズ（救急セット）】

- | | | |
|--------------|--------|----------|
| ・冷却剤（氷・保冷剤等） | ・経口補水液 | ・体温計 |
| ・うちわ | ・タオル | ・記録用紙 など |

- 6 部活動や登下校を含め、屋外での活動時には帽子を着用するよう指導しています。

【ご家庭へのお願い】

- ・毎朝、お子さんの健康観察を行っていただき、心配なことがありましたら、学校へお知らせ願います。
- ・体調管理のために、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣をしっかりつけさせるとともに、睡眠時間を十分確保させるようお願いいたします。
- ・毎日、水筒とタオルを持たせるようお願いいたします。また、必要に応じて保冷剤等の持参も可とします。
- ・熱中症対策として、スポーツ飲料の持参も可です。
※ただし、スポーツ飲料には、ナトリウムの他に糖分が多く含まれているものもあり、多量に飲用すると子どもたちの健康上好ましくない場合があります。ご考慮ください。
- ・熱中症対策に限らず、顧問が出張等で十分な指導・安全管理ができない場合は、部活動を中止にする場合もありますので、ご理解をお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせ願います。

担当：教頭【（0586）28－8752】