



心の教室だより

5月号

一宮市立中部中学校 心の教室

スクールカウンセラー

スクールカウンセラー

心の教室相談員

中学生のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。新学期が始まりましたが、新しいクラスにはなれましたか？今回は新年度最初のおたよりということで、心の教室や心の教室のメンバーについて紹介したいと思います。



心の教室ってどんなところ？



心の教室は、みなさんが何かに悩んだときや困ったことがあったときに、スクールカウンセラーや心の教室相談員が、みなさんからお話を聞いたり、一緒に解決方法を考えたりするところです。お話する内容は、友達との関係やお家でのこと、自分自身のことなど、どんなことでも構いません。また、どんなことを話したのか他の人に知られることはありません。「ちょっと話がしたいな」「少しだけほっと一息つきたいな」という時や、「家族や先生以外の大人の人と話してみたい」という理由でも大歓迎です。

相談の申し込み方法

みなさんのお話をしっかり聞くために、相談は基本的に【予約】を優先しています。予約を取るには、以下の①～④の方法があります。

- ① 話しやすい先生（担任の先生や学年の先生、部活動の先生、保健の先生など）に伝える。
- ② スクールカウンセラーや心の教室相談員に直接予約をする。
- ③ 相談申し込み用紙に記入し、相談箱に入れる。（相談箱は保健室の前にあります）
- ④ 「いちみん相談室」（Chromebook や自宅のパソコン・スマートフォンなど）から申し込む。

相談の日時が決まったら、申し込みのときに指定した先生から予約の日時をお知らせします。心の教室は北舎の2階にあるので、直接お部屋まで来てください。

心の教室の場所

北舎 2 階

廊下							第2理科室
3の4			WC	心の教室		第2理科準備室	