



# こころの教室だより

3月号

一宮市立中部中学校 心の教室  
スクールカウンセラー  
スクールカウンセラー  
心の教室相談員  
心の教室相談員

## こころの豆知識



まだ寒い日が続いていますが、もうまもなく3月。今年度、最後の1か月です。

3年生のみなさんは、あと数日で卒業ですね。みなさんにとって、中部中学校で過ごした3年間はどんな毎日でしたか？ 卒業と聞くと、慣れ親しんだ環境やそこで共に過ごした人たちとの“別れ”のイメージが強く、なんだか寂しくなったり、離れがたく感じてしまったりしますね。

これからみなさんが進んでいく未来には、今まで以上にたくさんの「出会い」や「始まり」が待っています。もしかすると、その中で悩むことや迷うこと、不安になることもあるかもしれません。しかし、この3年間で、さまざまな経験をして成長してきたみなさんなら、どんなことでも乗り越えていけるはずですよ。自信をもって、一歩ずつ進んでいってくださいね。

1・2年生のみなさんには、まだ少しだけ先の話に感じるかもしれませんね。ですが、それはみなさんにもいつか訪れる未来です。

自分の未来について、はっきりとした目標を持っている人もいれば、まだぼんやりとしているという人もいます。まだ時間はたくさんあるので、焦る必要はありません。1年後、2年後の自分が自信をもって先へ進んでいけるように、今の自分ができることを1つずつ見つけていきましょうね。

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

この先、みなさんが元気に笑顔でいてくれることを心から願っています。

それぞれの道で目標に向かってがんばってくださいね。

これからもみなさんのことを相談室から応援しています。

