

# カウンセリング室だより



2026年 1月 第5号

明けましておめでとうございます。2026年が始まりましたね。皆さんもう今年の目標は立てましたか？1・2年生は総まとめの時ですね。3年生はいよいよ受験の時を迎えました。今まで一生懸命取り組んできたことがしっかりと本番で発揮できるよう応援しています！色々と不安になることもあるでしょう。相談員は皆さんの気持ちが少しでも軽くなるお手伝いをしています。友達のこと、勉強のことなど何でも聞いて欲しいと思ったら話をしに来てみてください。話をするときっとスッキリした気持ちになりますよ。

◆カウンセリング室ではスクールカウンセラーと心の教室相談員が相談活動を行っています。相談がある時はもちろん、気分転換したい時など気軽に利用してください。カウンセリング室の利用方法は以下の通りです。

添付ファイルをご確認ください。

\*学校の行事や都合により、開室日時が変更になる場合があります。

## ♪相談したい時はどうするの？

申し込み方法は3つあります。

- (1)休み時間に、カウンセリング室に来て申し込みをする。
- (2)カウンセリング室前にある“なんでも相談申し込み用紙”を使って申し込みをする。  
用紙に必要事項を記入して相談箱に入れ、“控え”は切り取って、自分で持つておく。
- (3)学級担任に申し込んでもらう。



## ♪カウンセリング室はどこにあるの？

本館2階にあります。

北側	職員室	校長室	カウンセリング室	印刷室
本館→				

南側

## ♪「いちみん相談室」って？ 生徒が悩み相談を学校に申し込みができる相談サイトです。

申込方法は2つあります。

- (1)学習者用 Chromebook から「いちみんアイコン」をクリックする。

- (2)自宅 PC、スマートフォンから  
学校で使用の Google アカウントでログインし、学校の HP⇒  
各種お知らせ⇒相談窓口⇒  
いちみん相談窓口から申し込み  
できます。



## 保護者の皆様へ

ご家庭でお子さまの様子を見ていて、何か心配なことはありませんか？気になることがありますたらお気軽にご相談ください。相談は隨時受け付けています。

\*相談の申し込みや問い合わせなどは、学級担任または教頭までご連絡ください。

\*カウンセリング室専用電話が設置されていますので、電話相談も可能です。ただし、相談中および不在時など電話に出られない場合がありますので、ご了承ください。

北部中学校 28-8751

カウンセリング室専用電話 28-8771