

カウンセリング室だより

2025 年 9 月 第3号

みなさん、こんにちは。心と身体の調子はいかがですか？もうすぐ体育祭ですね。厳しすぎる残暑の中での練習ですが、皆さんとても頑張っていますね！2学期は勉強や部活動、そして体育祭や合唱コンクールと行事が多く、とても忙しいですね。「忙しすぎて疲れたなあ。」「気分転換したいなあ。」「誰かに自分のこと聞いて欲しいなあ。」と思ったら、ぜひカウンセリング室を利用して欲しいと思います。リフレッシュできる場所だと思って、難しく考えずに気軽に話をしにきてくださいね。いつでも待っていますよ。

◆カウンセリング室ではスクールカウンセラーと心の教室相談員が相談活動を行っています。相談がある時はもちろん、気分転換したい時など気軽に利用してください。カウンセリング室の利用方法は以下の通りです。

添付ファイルをご確認ください。

*学校の行事や都合により、開室日時が変更になる場合があります。

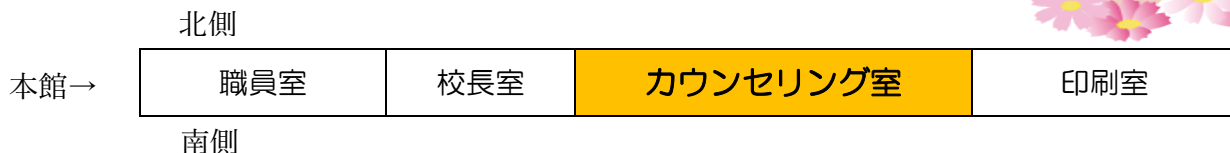
♪相談したい時はどうするの？

申し込み方法は3つあります。

- (1) 休み時間に、カウンセリング室に来て申し込みをする。
- (2) カウンセリング室前にある“なんでも相談申し込み用紙”を使って申し込みをする。
用紙に必要事項を記入して相談箱に入れ、“控え”は切り取って、自分で持っておく。
- (3) 学級担任に申し込んでもらう。



♪カウンセリング室はどこにあるの？ 本館2階にあります。

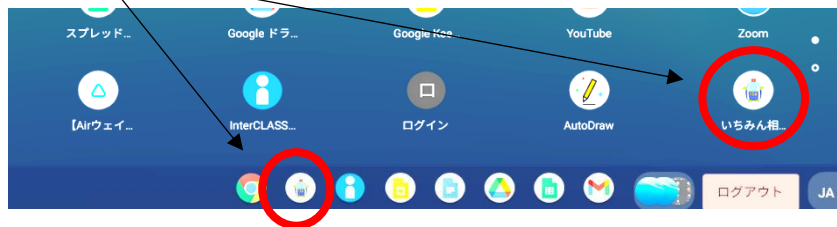


♪「いちみん相談室」って？ 生徒が悩み相談を学校に申し込みができる相談サイトです。

申込方法は2つあります。

- (1) 学習者用 Chromebook から「いちみんアイコン」をクリックする。
- (2) 自宅PC、スマートフォンから

学校で使用する Google アカウントでログインし、学校のHP⇒各種お知らせ⇒相談窓口⇒いちみん相談窓口から申し込みできます。



保護者の皆様へ

ご家庭でお子さまの様子を見ていて、何か心配なことはありませんか？気になることがありましたらお気軽にご相談ください。相談は随時受け付けています。

*相談の申し込みや問い合わせなどは、学級担任または教頭までご連絡ください。

*カウンセリング室専用電話が設置されていますので、電話相談も可能です。ただし、相談中および不在時など電話に出られない場合がありますので、ご了承ください。

北部中学校 28-8751

カウンセリング室専用電話 28-8771