



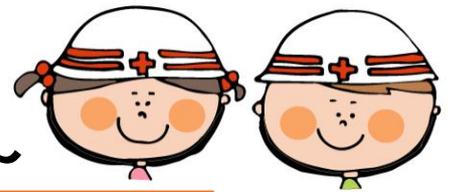
R7.9.  
一宮市立  
北部中学校  
✿保健室✿

—北中生の元気アップを応援します！—

中学生の夏の成長は著しい！心身共に急成長した皆さんの話をききたいです！  
先生もこの夏、OD・依存症・薬物乱用防止教室や、児童虐待対策、災害に備えることについての研修を受けて、たくさん学び、成長しました。興味がある人はいつでも声をかけてくださいね！お互いの成長を分かち合いましょう。



9月9日は **救急の日**  
～救急について考えましょう～



救急クイズ！こんなときどおする？

**Q1** 運動場で体育中に転倒  
すり傷があり、傷口にはたくさんの砂が…

- ①たくさん消毒液をかける
- ②きれいになるまで水でしっかり洗う
- ③痛くない程度にさっと洗う

**Answer** ②

汚れが残っていると菌が増殖し、**傷の治りが悪くなる**可能性が高くなります。



**Q2** 理科の実験でやけど  
水ぶくれができてしまった…

- ①すぐに水で冷やす
- ②針で水ぶくれをつぶし、水を抜く
- ③バンドエイドを貼る

**Answer** ①

水道を流したままにし、痛みが引くまで冷やしましょう！  
**水ぶくれはつぶしてはいけません**



AED の設置場所を知っていますか？

北部中 AED 設置場所

①本館2階職員室東側入口



②北舎1階西側渡り廊下



AED は心停止からの救命において非常に重要な役割を果たす医療機器です。

もし、誰かが倒れて意識がない場合、すぐに心肺蘇生と AED を行う必要があることを覚えておいてください。2年生は出校日で学びましたね。



1年生昇降口の場所です！