

# カウンセリング室だより

2025年 7月 第2号

みなさん、こんにちは。元気に過ごしていますか。もうすぐ夏休みですね。ワクワクする気持ちのなかで、もしかしたらなんとなくモヤモヤ、ちょっと疲れたな…と思っている人もいるかもしれません。とくに1年生の皆さんは新しい生活の中で気づかないうちに心が頑張りすぎていることもありますよ。みなさん、ちょっと立ち止まって話してみませんか。「相談」というと大げさに感じるかもしれませんが、カウンセリング室はみなさんの心の休憩所のような場所です。「うまく話せないかも…」でも大丈夫。気軽に利用してみてくださいね。🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌

カウンセリング室ではスクールカウンセラーと心の相談員が相談活動を行っています。相談があるときはもちろん、気分転換したい時など気軽に利用してください。カウンセリング室の利用方法は以下の通りです。

添付ファイルをご確認ください。

\*学校の行事や都合により、開室日時が変更になる場合があります。

## ♪相談したい時はどうするの？

申し込み方法は3つあります。

- (1) 休み時間に、カウンセリング室に来て申し込みをする。
- (2) カウンセリング室前にある“なんでも相談申し込み用紙”を使って申し込みをする。  
用紙に必要事項を記入して相談箱に入れ、“控え”は切り取って、自分で持つておく。
- (3) 学級担任に申し込んでもらう。

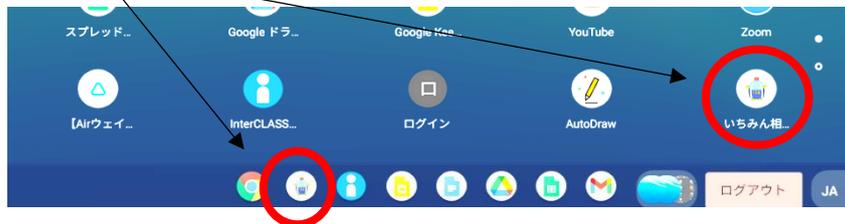
## ♪カウンセリング室はどこにあるの？ 本館2階にあります。



## ♪「いちみんな相談室」って？ 生徒が悩み相談を学校に申し込みができる相談サイトです。

申込方法は2つあります。

- (1) 学習者用 Chromebook から「いちみんなアイコン」をクリックする。
- (2) 自宅 PC、スマートフォンから学校で使用する Google アカウントでログインし、学校の HP⇒各種お知らせ⇒相談窓口⇒いちみんな相談窓口から申し込みできます。



### 保護者の皆様へ

ご家庭でお子さまの様子を見ていて、何か心配なことはありませんか？気になることがありますたらお気軽にご相談ください。相談は随時受け付けています。

\*相談の申し込みや問い合わせなどは、学級担任または教頭までご連絡ください。

\*カウンセリング室専用電話が設置されていますので、電話相談も可能です。ただし、相談中および不在時など電話に出られない場合がありますので、ご了承ください。

北部中学校 28-8751

カウンセリング室専用電話 28-8771