

ほけんだより

がつごう
5月号

令和7年5月 一宮市立木曽川東小学校

うちのひとと読みましょう。

新学期が始まり、1か月が経ちましたが、安全に学校生活を送ることはできていますか。4月にけがをして保健室の来た人が、100人を超えました。また、病院を受診するけがも10件発生しています。(4月25日現在) 自分はもちろん、周りの人も安全に過ごすことができるよう振り返ってみましょう。

安全に行動できているかな？

☐ ろう下は右側を歩いている 	☐ 机やいすを動かすとき、周りをよく見ている 	☐ 自分の机やロッカーから物が落ちてしまったり、ひもがたれていたりしていない 
☐ 遊具や運動場はルールを守って使っている 	☐ 道具を使うときは、正しい使い方ができている 	☐ 運動する前にしっかりストレッチをしている 
☐ 安全に登下校できている 	☐ 時間にゆとりをもって行動している 	☐ どんなときも相手を傷つけないこと、思いやりをもって行動することができる 

通学路は段差が多いところもあるので気を付けてね！

小さなけがですんでいることも、いつか大きなけがにつながってしまうかもしれません。

×がついているところは、今日から○になるように行動を変えられるとすてきですね。

毎日の健康観察をしよう！

4月は内科の来室も多く、1日に10人が来室した日もあり。早退する子も多くいました。訴えとしては、「のどの痛み」や「腹痛」が多い印象です。

気温が安定しない時期は、体に疲れがたまり、体調を崩しやすくなります。毎日の健康観察で、自分の体の様子をチェックし、生活リズムも整えるようにしましょう。

☐ 顔色は？ 	☐ 体温は？ 
☐ のどや体の調子は？ 	☐ 食欲は？ 

がつ ほけんぎょうじ

5月の保健行事

日にち	内容
8日(木)	尿検査2回目 (再検査者・前回未提出者)
9日(金)	内科検診 (3年)
12日(月)	心電図検査 (1年・前回未実施者)
14日(水)	内科検診 (2・4年)
15日(木)	聴力検査 (3・5年)

日にち	内容
16日(金)	内科検診 (5年)
19日(月)	眼科検診 (1年・抽出児童)
22日(木)	歯科検診 (1・3・5年)
27日(火)	尿検査3回目 (再検査者・前回未提出者)