



# スクールカウンセラーだよ！ 1号ごう

令和5年4月15日 開明小学校  
スクールカウンセラー 各務 秀昭

## 児童じどうのみなさんへ

開明かいめい小学校しょうがっこうのみなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの各務かみひであき秀昭しゅうしやうです。  
入学にゅうがく・進級しんきゅう、おめでとうございます。新しい学年あたう がくねんになり、これからの生活せいかつにワクワクわくわくときどきしていると思います。今年ことしも、笑顔えがおいっぱいねんの1年にしましょうね。

## スクールカウンセラーってなあに？

スクールカウンセラーは、みなさんが心配しんぱいなことや、こまったことがあったとき、なんだかもやもやした気持ちきものときに、みなさんのお話はなしをきいて、元気げんきに・笑顔えがおになれるように相談そうだんにのる人ひとです。だれかに話はなしてみると、もやもやした気持ちきもがスッキリらくしたり、こころが楽らくになったりしますよ。ひとりではなやまないで、どうしたら元気げんきになれるか、いっしょに考えかんがていきましょう。



## スクールカウンセラーの先生せんせいがきている日ひ

1学期がっきは、4/19 (金きん)、5/17 (金きん)、

6/21 (金きん)、7/5 (金きん)、の4回かいです。

学校がっこうであつたら、ぜひ声こゑをかけてくださいね。

みなさんと楽しいお話はなしができるのを楽しみたのにしています。



## 開明小学校に通う児童をお持ちの保護者の皆さまへ

こんにちは。スクールカウンセラーの各務 秀昭と申します。開明小学校には、相談室が設置されています。この相談室は、本校の児童および保護者の皆さまがご利用いただける場所です。主に、お子さまの生活の問題（学校への行き渋り、いじめ、勉強など）や、お子さまの育て方・接し方などのご相談を受け付けています。相談内容は、上記以外でも結構です。保護者の方と、もしくはお子さまと一緒に話を聞かせてもらい、少しでも心が楽になれるようお手伝いができればと思います。

開明小学校スクールカウンセラー 各務 秀昭（公認心理師・臨床心理士）

### 相談室についてのQ&A

#### Q1. どんな相談でも大丈夫ですか？

A1. 基本的には、どんなご相談でも受け付けています。相談内容については、他機関を紹介させていただくこともあります。お困りの事柄について、どうしたら良い方向に向かうのか、一緒に考えていけたらと思います。

#### Q2. 申し込み方法は？

A2. 相談を希望される方は、お電話にて相談したい日にちと時間を教頭先生にお伝えいただくか、申し込み用紙に記入の上、切り取って担任の先生にお渡しください。再度、日時のご連絡をさせていただきます。

#### Q3. 相談したことの秘密やプライバシーの保護は大丈夫ですか？

A3. カウンセラーの職業倫理には、守秘義務というものがあります。ご安心ください。

#### Q4. 相談室の場所は？

A4. 南館1階の保健室の隣です。来校されたら、職員室へお立ち寄りください。ご案内いたします。

【お気軽にお問い合わせください】

電話：28-8738（開明小学校）・電話窓口：教頭

・・・・・・・・・・・・・・・・ 切 り 取 り ・・・・・・・・・・・・・・・・

「申込用紙」

児童名 ____年____組____番_____	保護者名（相談にみえる方）
相談希望日時 ____月____日____時____分頃	電話
相談したいこと（簡単にお書きください）	