



スクールカウンセラーだより 3号

2025年1月

開明小学校

スクールカウンセラー

各務 秀昭

児童のみなさんへ

かいめいしょうがっこう すくーる かうん せらー かがみひであき ことし
開明小学校のみなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの各務秀昭です。今年もよろしくおねがいします。さて、しんがっき はじ ふゆやす たの す
新学期が始まりましたね。冬休みは楽しく過ごせましたか？おいしいものをたくさん食べましたか？このころのエネルギーは満タンになりましたか？
さて、がっき じき がつ いっしょ す ともだち
3学期はまとめの時期です。みなさんは、4月から一緒に過ごしてきて、友達のよいところをたくさん知ったと思います。また、ともだち おお せいちょう おも
友達ののおかげで大きく成長できたと思います。この学級とも、あと3か月でお別れです。あと3か月、ともだち たいせつ す おも
友達を大切にして過ごしてほしいと思います。

スクールカウンセラーはどこにいる？

せんせい じゆぎょうちゆう ほうか じかん しょくいんしつ ある おお
先生は授業中や放課の時間は職員室にいたり、ろうかを歩いていたりすることが多いです。なにかこま
こま ぎぶん りふれっしゅ させたかたりしたときには、こえ
声をかけてください。きも きも きも はなし き
もやもやした気持ち・かなしい気持ち・うれしい気持ち・・・いろんなお話を聞いて、げんき えがお てっだ
みなさんが元気に・笑顔になれるようにお手伝いさせてくださいね。また、そうだんしつ まえ
相談室の前ではしずかにしてくださいね。

スクールカウンセラーの先生がきている日

3学期は、1/17(金), 1/31(金)

2/7(金), 2/21(金),

3/7(金), 3/14(金) の6回です。



開明小学校に通う児童をお持ちの保護者の皆さまへ

こんにちは、スクールカウンセラーの各務 秀昭と申します。開明小学校には、相談室が設置されています。この相談室は、本校の児童および保護者の皆さまがご利用いただける場所です。主に、お子さまの生活の問題（学校への行き渋り、いじめ、勉強など）や、お子さまの育て方・接し方などのご相談を受け付けています。相談内容は、上記以外でも結構です。保護者の方と、もしくはお子さまと一緒に話を聞かせてもらい、少しでも心が楽になれるようお手伝いができたらと思います。

開明小学校スクールカウンセラー 各務 秀昭（臨床心理士）



相談室についてのQ&A

Q1. どんな相談でも大丈夫ですか？

A1. 基本的には、どんなご相談でも受け付けています。相談内容については、他機関を紹介させていただくこともあります。お困りの事柄について、どうしたら良い方向に向かうのか、一緒に考えていけたらと思います。

Q2. 申し込み方法は？

A2. 相談を希望される方は、お電話にて相談したい日にちと時間を教頭先生にお伝えいただくか、申し込み用紙に記入の上、切り取って担任の先生にお渡してください。再度、日時のご連絡をさせていただきます。

Q3. 相談したことの秘密やプライバシーの保護は大丈夫ですか？

A3. カウンセラーの職業倫理には、守秘義務というものがあります。ご安心ください。

Q4. 相談室の場所は？

A4. 南館1階の保健室の隣です。来校されたら、職員室へお立ち寄りください。ご案内いたします。

【お気軽にお問い合わせください】

電話：28-8738（開明小学校）・電話窓口：教頭

・・・・・・・・・・・・・・・・ 切 り 取 り ・・・・・・・・・・・・・・・・

「申込用紙」

児童名 ____年____組____番_____	保護者名（相談にみえる方）
相談希望日時 ____月____日____時____分頃	電話
相談したいこと（簡単にお書きください）	