

ほけんだより 6月



2025 年 6 月 一宮市立朝日西小学校

ていがくねんよう
(低学年用)

ねん 年 くみ 組 ばん 番 なまえ 名前

5月に歯科検診を受けましたね。その際に、歯医者さんの先生に言われたことを覚えていませんか？「ばっちりだね」「合格だよ」と言われた人もいれば、「もう少し歯みがき頑張って」と言われた人もいないのでしょうか。この機会に今までの自分の歯のみがき方をふりかえり、もっと健康な歯と口を目指しましょう。

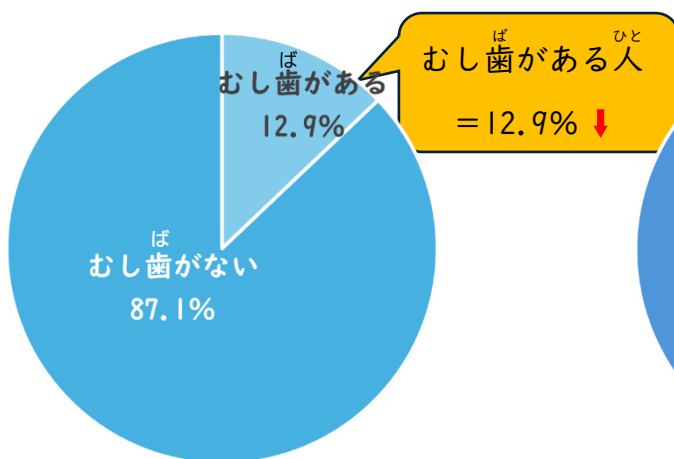


歯と口の健康に気をつけよう

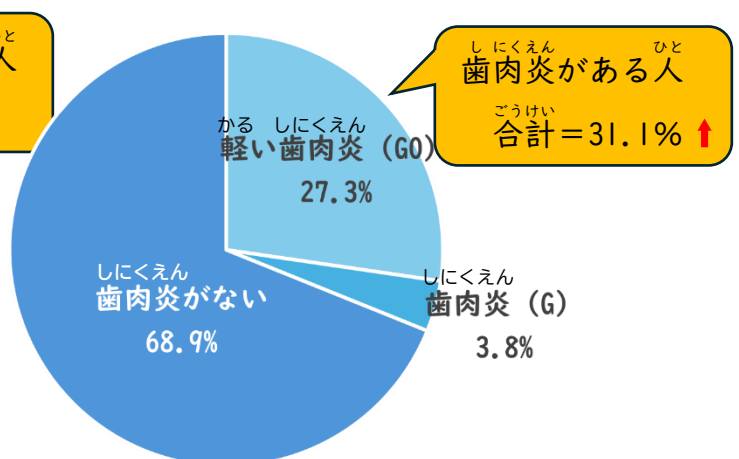
物を食べたり飲んだりすると、むし歯菌が食べかすをエサにして酸を作り出します。むし歯菌が活発になりやすいのは、食事と食事の間です。そのため、食べたらずくに歯みがきすることが大切です。

☆5月の歯科検診の結果☆

ねん あさひにししょうがっこう
2025年朝日西小学校
【むし歯がある人の割合】



ねん あさひにししょうがっこう
2025年朝日西小学校
【歯肉炎がある人の割合】



5月の歯科検診の結果では、全校児童のうち、むし歯のある人は12.9%、歯肉炎のある児童は31.1%でした。むし歯のある児童は昨年より減っていますが、歯肉炎のある児童は昨年より増加しています。歯周病を予防するためにも、ていねいに歯みがきすることが大切です。

はみがきのこ 歯の磨き残しはないかな？

自分の歯の磨き方をふりかえてみましょう

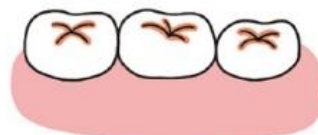


みがきのこしが
起きやすい場所

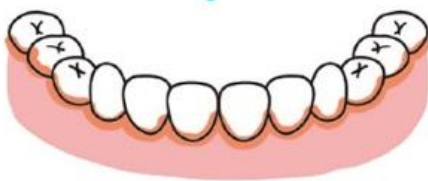
歯のうら側



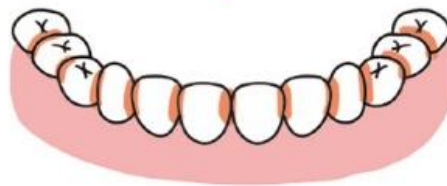
奥歯のみぞ



歯と歯肉のさかい目



歯と歯の間



自分が気を付けてみがけているところに丸を付けましょう！

	みがけている！
① 歯の高さが違うところ	
② 歯の裏側	
③ 奥歯のみぞ	
④ 歯と歯肉のさかい目	
⑤ 歯と歯の間	