



5月の保健目標

身のまわりを

清潔にしよう!

2026. 5月号 朝日東小

新しい学年での生活は慣れてきましたか? 季節の変わり目で疲れが出る頃です。早寝・早起・朝ご飯を心がけて、体調をくずさないようにしましょう! また、熱中症が心配な時期になってきました。毎日水筒を持ってきて、こまめに水分補給をしましょう。

健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的に受けましょう



事前のプリントを読み、当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまでおしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら校医の先生にきちんと挨拶する

～みなさんへ大切なお知らせ～

内科検診では、正しく検査を受けるために、プライバシーの保護に留意しつつ、必要に応じて体操服を脱いで検診を行うことがあります。基本的には、体操服着用のまま、見えないように配慮して聴診を行います。

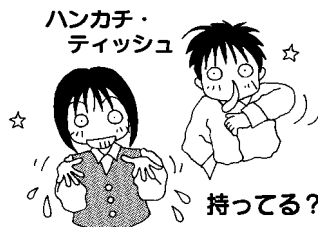


せいけつけんさ

毎週水曜日に朝の会で、清潔検査を行います。清潔な生活習慣が身につくと、けがや病気の予防にもなります。よかったクラスを放送で発表しますね。

【チェック項目3つ】 5/20 (水) からスタートです!

- ☆ ハンカチ
- ☆ ティッシュ
- ☆ 手のつめ
- ☆ 朝の歯みがき



～保護者のみなさまへ～

児童は8時05分までに登校することになっています。それよりも遅れてしまう場合や欠席する場合は、teturuで学校へ連絡を入れてください。

また、遅刻や早退で来校される場合は、一度職員室へお立ち寄りください。

よろしくお願いいたします。

