



ほけんしつ せんせい
保健室の先生

です
よろしくお願ひします

2026. 4月号 朝日東小

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。今年度も心と体が元気いっぱい的一年にしま
しょう!



ほけんしつ
保健室は、みんなが毎日楽しく笑顔ですごせる
ように、心と体の元気のお手伝いをするところ
です。そこで、4月から6月にかけて、たくさん
の検査があります。



けんさ
検査の日はできるだけお休みしないようにしてください。

<令和8年度 定期健康診断の日程>

4/13 (月) 身体測定・視力	1・2年生	5/20 (水) 尿検査回収②	未提出者
15 (水) 身体測定・視力	3・4年生	22 (金) 内科検診	2・4年生
16 (木) 身体測定・視力	5・6年生	26 (火) 心電図検査	1年生・抽出者
17 (金) 身体測定・視力・聴力	ひまたん	28 (木) 耳鼻科検診	1年生・抽出者
21 (火) 聴力検査	1・2・3・5年生	6/5 (金) 内科検診	3年・ひまたん
27 (月) 内科検診(野外事前)	5年生	尿検査回収③	未提出者
28 (火) 尿検査回収	全学年	11 (木) 歯科検診	1~3年生・ひまたん
5/15 (金) 内科検診	1・6年生	18 (木) 歯科検診	4~6年生
19 (火) 眼科検診	1年生・抽出者		

※ 視力検査の日は、眼鏡を忘れずに持ってきてください。



けがの手当てについて



★消毒薬の使用について★

消毒薬の使用が皮膚損傷面への刺激となり、
けがの回復を遅らせることがあります。

そのため、すり傷などはしっかり水洗いをして、
消毒薬の使用を最小限にしています。

★湿布の使用について★

打撲や捻挫の場合、保冷剤で冷やし、状態によ
って冷却シートなどを使用します。

湿布でかぶれたり、ぜんそくの発作を誘発したり
することがあるため、使用を最小限にしていま
す。

保護者のみなさまへ

<日本スポーツ振興センターの手続きについて>

学校管理下(登下校中・授業中・休み時間等)
でけがをした場合、日本スポーツ振興センター
から見舞金(1割)が給付されます。

★手続き

学校で手続きをしますので、学校管理下のけ
がで病院へ行ったときは、担任の先生へ連絡し
てください。

★こんな場合は、給付されません

- ・医療費の合計が、5000円(500点)未満の時
- ・保険診療以外で治療を受けた時