

ほけんだより

4月号

一宮市立三条小学校
 令和6年4月5日

れいわ おんど
 令和6年度

にゅうがく
 進級
 おめでとう

ねんせい
 1年生のみなさん！三条小学校へようこそ！

ねんせい
 2～6年生のみなさんは新しいクラスになり、新しい先生と出会って、心がわくわく、ドキドキする季節ですね。今年度もこの「ほけんだより」で、みなさんの体と心の健康をサポートしていきます。よろしくお願いします。



さんじょうしょうがっこう ほけんしつ せんせい ひとり
 三条小学校の保健室の先生は2人です



ほけんしつ りよう 保健室を利用するときのルール

保健室に来たときには、以下のことを守ってください。



ほけんもくひょう <4月の保健目標>

じぶん

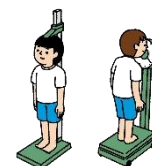
からだ

し

自分の体を知ろう

けんこうしんだん 健康診断がはじまります！

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンスです。お知らせをよく見て、日にちや持ち物などを忘れないようにしてくださいね！！



	1 年生	2 年生	3 年生	4 年生	5 年生	6 年生	あおぞら 該当学年に 順する
しんだいそくてい しりょくけんさ 身体測定・視力検査	4/11(木)	4/11(木)	4/10(水)	4/10(水)	4/11(木)	4/10(水)	4/11(木)
ないか うんどうきけんしん 内科・運動器健診	5/27(月)	4/17(水)	5/13(月)	4/1⇒4/17 4/2⇒4/17 4/3⇒5/8	6/3(月)	5/8(水)	5/8(水)
し か けんしん 歯科健診	4/18(木)	4/25(木)	5/9(木)	4/1⇒4/25 4/2⇒4/25 4/3⇒5/16	5/1⇒4/18 5/2⇒4/18 5/3⇒5/9	5/16(木)	5/9(木)
じ び か けんしん 耳鼻科健診	5/23(木)	5/23(木)：アンケートによる抽出者のみ					
がんかけんしん 眼科健診	5/14(火)	5/14(火)：アンケートによる抽出者のみ					
ちょうりょくけんさ 聴 力 検 査	4/30(火)	4/30(火)	5/1(水)		5/1(水)		4/30(火)
しんでんすけんさ 心電図検査	5/14(火)	5/14(火)：該当者のみ					
にょうけんさ 尿 検 査	1 回目：4/23 (火) 2 回目：5/10 (金) 3 回目：5/24 (金)						

結果のお知らせをもらった時は必ずおうちの人に見せましょう。検査内容に合わせたかみ型、服そうをおねがいします。

にようけんさ かす 尿検査 忘れないための③つの作戦 さくせん



容器をトイレの扉に貼っておく



容器を枕元に置いておく



家族の人に話しておく

保護者の方へ 裏面もご覧ください。

保護者の方へ

1 欠席・遅刻の連絡について

- ① 学校を欠席・遅刻する場合
欠席・遅刻の場合はテトル（アプリ）にて、8：15以降はお電話等で学校に連絡をお願いします。
三條小 0586-28-8734



- ② 出席停止
次の病気にかかった場合は、学校保健安全法により医師の許可があるまで出席停止となります。医師から診断されましたら、学校へ連絡をお願いします。
また、医師の許可があるまで家庭でゆっくり休養させてください。

インフルエンザ、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風疹（三日ばしか）、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜炎（プール熱）、流行性角結膜炎（はやり目）、麻疹（はしか）、マイコプラズマ肺炎、新型コロナウイルス感染症 などの学校感染症

2 保健室の利用について

保健室には、毎日いろいろな児童が来室します。病気やけがはもちろん、中には不安や悩みから体の不調を訴える児童もいます。保健室では、子どもたちみんなが、明るく元気に学校生活が送れるよう、次のように対応させていただきます。

- ① 学校で体調が悪く、保健室で休養する場合は1時間を目安とし、それでも回復しない場合は保護者に連絡をさせていただきますので、お迎えをお願いします。
② 学校でけがをした場合、応急手当を行い、必要に応じて家庭に連絡をします。病院への受診が必要であると判断した場合には、保護者に連絡の上、学校から医療機関へ引率します。保険証を持って学校または病院へお越しください。
③ 学校では、消毒薬や湿布薬などの使用は、必要最小限にとどめています。そのため、擦り傷の場合は流水できれいに洗う、打撲や捻挫の場合は保冷剤などで冷却を行うようにしています。

本校の学校医の先生方です

学校医	<大和南クリニック>	堀 昭彦 先生	<ひだの小児クリニック>	肥田野 洋 先生
眼科医	<びさい眼科>	山田 和正 先生		
耳鼻科医	<開明クリニック>	安田 ゆかり先生		
歯科医	<青山歯科>	青山 圭一 先生	<よこい歯科>	横井 範頭 先生
薬剤師	<浅野薬局>	浅野 智子 先生		

3 健康診断について

健康診断は、お子さまの体の様子や、健康状態を知るチャンスです。正しく受けられるようご協力をよろしくお願いします。

- ① 身体計測 身長・体重を測定します。
② 視力検査 A（1.0）B（0.7）C（0.3）が見えるかどうかで検査を行います。
③ 聴力検査 オーディオメーターという機械で検査を行います。気がつかなかった難聴が発見される場合もあります。
④ 心電図検査 心疾患を早期発見するため、専門の業者が学校へ来て検査を行います。
⑤ 尿検査 蛋白や糖、血液が尿に混じっていないか検査を行います。腎臓疾患や糖尿病の早期発見にもなります。
⑥ 内科検診 結核検診をかねて行います。心臓や肺、皮膚、栄養の状態を調べる他、運動器（脊柱、胸郭、四肢、関節など）を診てもらいます。

※内科検診は保健室で、個室ブースをつくり、養護教諭が体操服をまくり上げる介助をして診察していただいています。

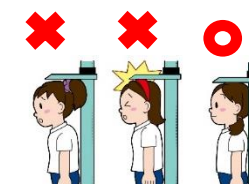
- ⑦ 歯科検診 歯や歯肉など、口の中の健康状態や、あごの状態を調べます。
⑧ 眼科検診 目の病気や、まつ毛などに異常がないか調べます。
⑨ 耳鼻科検診 耳・鼻・のどに病気がないか調べます。
※⑥～⑨の検診は、学校医の先生に診てもらいます。

★健康診断の結果について

健康診断の結果、病気が見つかった場合や、精密検査などが必要な場合にはお知らせをしますので、早めの受診をお願いいたします。なお、異常がない場合には文書等でのお知らせはしません。

★正しく健康診断を受けるために

- ・身体計測は体操服で行います。髪の毛は、頭の上や真後ろで結ぶと身長が正しく測れないので、横で2つに結ばせてください。
・視力検査の時、めがねを持っている子は持たせてください。



4 保健関係の提出物

- 1 緊急連絡・児童引き渡しカード 2 保健調査票
3 日本スポーツ振興センター同意書【1年】 4 医療費助成制度への納付同意書【1年】
5 学校心臓検診問診表【1年】（後日配付） 6 結核問診票（後日配付）

これらの書類は封筒（保健連絡袋）に入れて配付しますので、提出の際も封筒に入れてください。

学校の保健室は健康相談もしています。お子様のことで気になること、心配なことがありましたら、いつでも声をかけてください。お一人で悩むことなく、一緒に考えさせていただけたらと思っています。