

保護者の皆様へ

一宮市立千秋東小学校
校長 太田 崇

熱中症対策について

日頃は本校の教育活動に、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、近ごろの気温上昇に伴い、熱中症が心配される時季となってきました。本校では、下記のように熱中症対策をとっていますので、ご家庭でも、体調管理に留意をしていただきますよう、よろしくお願いします。

記

- 1 担任は児童の健康状態を把握するように努め、体調が悪くなったら自分ですぐに担任に言うように指導をしています。
- 2 毎日熱中症指数を WBGT（湿球黒球温度）指標計で計測し、全職員に知らせるとともに、児童にも掲示板で知らせたり、校内放送等で注意を呼びかけたりしています。
- 3 体育の授業前後の健康観察・水分補給を必ず行い、活動の途中でも、随時日陰での休憩・給水を入れながら、無理のない運動に心がけています。また、場合によっては、屋外での運動を見合わせるなどの対応をとっています。
- 4 熱中症対策グッズを職員室・保健室に用意して、体育の授業時ではいつでも持ち出し、対応ができるようにしています。

【熱中症対策グッズ（クーラーボックス）】

・冷却剤（氷・保冷剤等） ・経口補水液 ・体温計 ・うちわ ・タオル ・霧吹き

- 5 放課や清掃時を含め、屋外での活動には帽子を着用させています。ただし、熱中症アラートが発令されたときは、クーラーのない場所での活動を制限しています。
- 6 登下校時や体育、屋外での活動においては、マスクを口元から少しずらしたり、外したりするよう声かけをしています。
- 7 登下校での日傘を推奨しています。

【ご家庭へのお願い】

- ・毎朝、お子さんの健康観察を行ってください。心配なことや要望等がありましたら、学校へお知らせください。
- ・体調管理のために、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣をしっかりとつけさせてください。
- ・ご家庭でも、熱中症対策としてマスクを外すことについて、話をしていただけますと助かります。
- ・毎日、水筒とタオルを持たせてください。また、必要に応じて保冷剤等の持参も可とします。
- ・熱中症対策として、予備のお茶（ペットボトルも可）やスポーツ飲料を必要に応じて持たせていただけるとよいと思います。

※一宮市教育委員会主催の熱中症に関する研修会において、専門医より「スポーツ飲料は、糖分も多く含まれているものが多く、多量に飲用すると健康上好ましくない場合がある。スポーツ飲料は半分程度水で薄めたものが望ましい。」と指導を受けましたので、ご考慮ください。

ご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。

連絡先：一宮市立千秋東小学校 電話（0586）28-8732