

令和5年5月15日

保護者の皆様へ

一宮市立浅井中小学校
校長 高木 千豊

令和5年度 熱中症対策について

日頃は本校の教育活動に、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、このところ急激な気温上昇に伴い、熱中症が心配されます。本校では、下記のように熱中症対策をとっていますので、ご家庭でも、体調管理に留意をしていただきますよう、よろしくお願い致します。

記

- 1 担任は児童の健康状態を把握するように努めるとともに、児童には、体調が悪くなったら自分ですぐに担任に伝えるように指導をしています。
- 2 毎日暑さ指数（WBGT）を計測し、全職員に知らせるとともに、児童にも掲示板で知らせ、その数値に応じた注意点を校内放送等で呼びかけます。
- 3 授業や屋外での活動前後の健康観察・水分補給を行います。活動の途中でも、随時日陰での休憩・給水を入れながら、無理のない活動に留意します。また、場合によっては、屋外での運動を見合わせるなどの対応をとっています。
- 4 熱中症対策グッズを職員室・保健室等に用意して、体育の授業、屋外での活動時ではいつでも持ち出し、対応ができるようにしています。

【熱中症対策グッズ（クーラーボックス）】

- ・冷却剤（氷・保冷剤等）
- ・スポーツドリンク等
- ・食塩
- ・体温計
- ・うちわ
- ・タオル
- ・霧吹き

- 5 放課や清掃時を含め、屋外での活動には帽子を着用させています。

【ご家庭へのお願い】

- ・ 毎朝、お子さんの健康観察を行っていただき、心配なことがありましたら、学校へお知らせください。
- ・ 体調管理のために、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣をしっかりつけさせてください。
- ・ 毎日、水筒とタオルを持たせてください。また、必要に応じて保冷剤等の持参も可とします。熱中症対策としてのスポーツ飲料も可です。
※スポーツ飲料は、そのままの摂取が水分・塩分の吸収スピードはよいです。しかしスポーツ飲料には、ナトリウムの他に糖分も多く含まれているものもあり、多量に飲用すると子どもたちの健康上、好ましくない場合があります。持参させるときは、ご考慮ください。
- ・ 屋外での活動時は帽子を着用させてください。登下校時に、保冷スカーフの使用も可とします。日傘の使用も可です。

ご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。

連絡先：一宮市立浅井中小学校 電話（0586）28－8731