

葉栗北小学校
ほけんしつ

新1年生のみなさん、入学おめでとうございます。
 上級生のみなさんは、新学期の始まりです。
 今年度も、保健室からみなさんの健康と笑顔のお
 手伝いをします。「ほけんだより」では、学校の保健
 行事をお知らせしたり、みなさんと一緒に健康に
 ついて考えたりしていきます。よろしくお願いい
 いたします。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

やくそく①

保健室に来るときは、担任の先生にかならず伝えてから来てください。

やくそく②

保健室は、緊急のとき以外は休み時間に利用します。

やくそく③

保健室の中や、近くでは絶対にあばれない・さわがない。
けがや病気の子がいます。

4月の予定

9日(火)	身体測定(6年)	16日(火)	視力検査(3・4年)
10日(水)	身体測定(3・4・5年)	17日(水)	尿検査
11日(木)	身体測定(たんぼぼ)	19日(金)	視力検査(1・2年)
12日(金)	身体測定(1・2年)	23日(火)	聴力検査(5年)
15日(月)	視力検査(5・6年)	24日(水)	聴力検査(2・3年)
		25日(木)	聴力検査(1年・たんぼぼ)

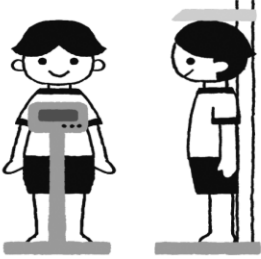
自分のからだの様子を知ろう

健康診断 もくてきの 目的

からだ
体がどれだけ大き
くなったか知るため

びょうき
病気をはやくみ
つけて、治すため

じぶん からだ
自分の体のこ
とを知るため



しんたいけいそく
身体計測



ない か けんしん
内科検診



うんどう き けんしん
運動器検診

みやたせいいちせんせい【みやた
宮田誠一先生【宮田クリニック】



し か けんしん
歯科検診



じ び か けんしん
耳鼻科検診



がん か けんしん
眼科検診

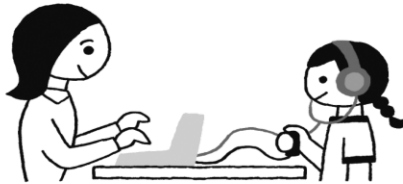
あんどうきみとしせんせい【まごころし
安藤公敏先生【まごころ歯科】

か せ き ゆ み こ せん せい 【か せ き じ び か
加世木由美子先生【かせ木耳鼻科】

たかはしけんいちせんせい【たかはしがんか
高橋研一先生【高橋眼科】



し り ゃ く けん さ
視力検査



ち ょ う り ゃ く けん さ
聴力検査



に ょ う けん さ
尿検査

尿検査

忘れないための③つの作戦

わすれないでね!



よう き とびら は
容器をトイレの扉に貼っておく



よう き まくらもと お
容器を枕元に置いておく



か ぞ く ひ と は な
家族の人に話しておく