

令和4年5月31日

保護者 様

一宮市立葉栗北小学校長
森 一 寿

夏季における熱中症対策について

日頃は、本校の教育活動に、ご理解ご協力をいただきありがとうございます。

さて、今年度も、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、学校生活を送っています。しかし、これから夏季を迎えるにあたり、熱中症にも気をつけなければなりません。

本校では、先日の文科省からの通知を受け、子どもたちが安全安心に過ごせるよう、下記のように指導していきます。ご家庭でも、体調管理に十分ご留意をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

1 学校におけるマスクの着用について

- (1) 屋外において、気温が高く、暑さ指数(WBGT)が高い場合は、熱中症が心配されるのでマスクを外します。(マスクを外したら、人との距離をとり、会話を控えるように指導します。)
- (2) 登下校中、熱中症が心配される場合は、マスクを外してもかまいません。(マスクを外したら、会話を控えるよう指導します。)
- (3) 体育の授業中は、基本はマスクを外します。
- (4) 教室内では、これまで同様マスクを着用します。(エアコン等で温度調節できるため。)

※ご家庭におきましても、お子さんにマスクを外してよいタイミングをお話ください。また、熱中症対策として、室内にいて、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をするようにお話ください。

2 学校における熱中症予防行動について

- (1) 児童の健康状態の把握に努めるとともに、体調が悪くなったらすぐに申し出るように、指導をしています。
- (2) 毎日、熱中症指数を計測し、その数値に応じた注意点を放送等で呼びかけています。気象庁から「熱中症警戒アラート」が愛知県に発令されたときや、熱中症指数「厳重警戒」となった日には、場合によっては、屋外での運動を見合わせるなどの対応をとります。
- (3) 熱中症指数に応じて、随時日陰での休憩・給水を入れながら、無理のない運動をさせるように心がけています。また、「給水タイム」を設定し、担任が確実に給水したかどうかを確認しています。

裏へ

(4) 熱中症対策グッズを、職員室・保健室に用意しています。

【熱中症対策グッズ（クーラーボックス）】

- ・冷却剤（氷・保冷剤等） ・スポーツドリンク ・経口補水液 ・体温計
- ・うちわ ・タオル ・霧吹き など

(5) 放課や清掃時を含め、屋外での活動には帽子を着用させています。

【ご家庭へのお願い】

- ・毎朝、お子さんの健康観察を行っていただき、心配なことがありましたら、学校へお知らせください。
- ・体調管理のために、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣をしっかりつけさせるとともに、睡眠時間を十分確保させてください。
- ・毎日、水筒とタオルを持たせてください。水筒が小さい場合は、2本持ってきていただいてもかまいません。
また、必要に応じて保冷剤や、冷感タオルの持参も可です。
保冷剤等を使用するときは、肌に直接当てず、タオル等に巻いて使用させてください。
- ・熱中症対策として、スポーツ飲料の持参も可です。
- ・水分、塩分の補給が大切ですが、もっとも重要なものは毎朝の「朝ごはん」によるものです。朝ごはんを欠食することのないようにしてください。
- ・マスクを外したときは会話をしないように、ご家庭でもお話しください。

ご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。

連絡先：一宮市立葉栗北小学校 電話（0586）28-8729

