

葉栗北小学校
ほけんしつ

新1年生のみなさん、入学おめでとうございま
す。上級生のみなさんは、新学期の始まりです。
今年度も、保健室からみなさんの健康と笑顔のお
手伝いをしたいと思います！

「ほけんだより」では、学校の保健行事をお知ら
せしたり、みなさんと一緒に健康について考えたり
していきます。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
急救処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

やくそく①

保健室に来るときは、担任
の先生にかならず伝えて
から来てください。

やくそく②

保健室は、緊急のと
き以外は休み時間に
利用します。

やくそく③

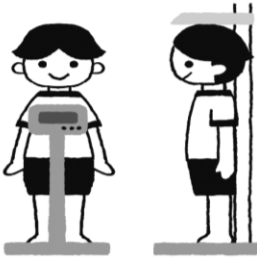
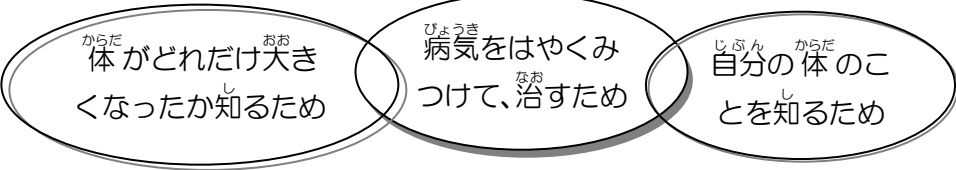
保健室の中や、近くでは絶対にあ
げられない・さわがない。
けがや病気の子がいます。

4月の予定

14日(月)	身体測定 (4・5・6年)	21日(月)	視力検査 (3・4年)
15日(火)	身体測定 (たんぼぼ)	22日(火)	視力検査 (2年)
16日(水)	身体測定 (1・2・3年)	23日(水)	視力検査 (1年)
17日(木)	視力検査 (5年)	24日(木)	聴力検査 (12年・たんぼぼ)
18日(金)	視力検査 (6年)・尿検査	25日(金)	聴力検査 (3・5年)

じぶん ようす し
自分のからだの様子を知ろう

けんこうしんだん
健康診断
もくてきの
目的



しんたいけいそく
身体計測



ない か けんしん
内科検診



うんどう き けんしん
運動器検診

みやたせいいちせんせい みやた
宮田誠一先生【宮田クリニック】



しか けんしん
歯科検診



じび か けんしん
耳鼻科検診



がん か けんしん
眼科検診

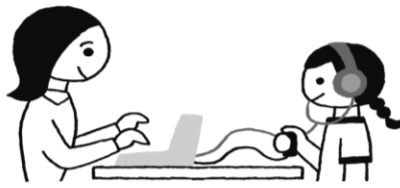
あんどうきみとしせんせい
安藤公敏先生【まごころ歯科】

かせきゆみこせんせい かせきじびか
加世木由美子先生【可世木耳鼻科】

のむらりょうじせんせい のむらがんか
野村亮二先生【野村眼科】



しりやく けん さ
視力検査



ちやうりやく けん さ
聴力検査



にやう けん さ
尿検査

にやう けん さ
尿検査

わすれないうための ③ この作戦

わすれないうでね!



よう き とびら は
容器をトイレの扉に貼っておく



よう き まくらもと お
容器を枕元に置いておく



かぞく ひと はな
家族の人に話しておく