

あったか家族週間についてのお願い

本年度も中部中学校区の3校が毎年合同で取り組んでいる「あったか家族週間」を計画しました。「あったか家族週間」のねらいは、家族がいっしょに過ごす機会を増やし、家族団らんの時間を確保することです。

そこで、この「あったか家族週間」の取り組みを通して、家庭で子どもと親とのかかわりを見直し、より良い家族関係を築いていくきっかけにしていただきたいと思います。学校・家庭・地域が一体となって、子どもたちの健やかな育ちを支えていくために、ぜひこの活動にお力添えをお願いいたします。

記

1 日時 2026年1月10日（土）～16日（金）



2 活動場所 各家庭

3 活動内容

- ・子どもがメディアコントロールや自分の生活習慣を見直し、家族とかかわる時間の見直しを行います。
- ・自分またはおうちの方と決めためあてに取り組み、カードに記録をします。

4 お願い

1 週間の活動後、お家の方からお子様へメッセージの記入をお願いします。

5 その他

この活動はノーテレビ・ノーゲームという考え方ではありません。普段から一人でのテレビやゲーム、スマホや携帯の時間が多すぎる場合は、この機会にメディアコントロールができるよう、お子様に指導していただくのもよいかと思います。団らんの時間のもち方については、家庭事情にあわせてできるだけ効果的な取り組みになるように工夫をお願いします。