



# ほけん だより



## R7.12 未広小保健室

## おうちのひとといっしょによみましょう

さむ かん ひ ふ がつ ふゆやす おお たの  
だんだん、寒さを感じる日が増えてきました。12月は、冬休み、クリスマス、大みそかと楽しいイベントがたくさんあります。しかし、冬の乾燥した空気で、感染症が流行しやすくなっています。手洗い・うがい・換気を忘れずに、2025年の最後まで元気に過ごしましょう！

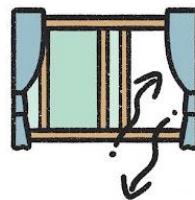


# かぜやインフルエンザの予防をしよう



かぜやインフルエンザが流行りうこう  
じめています。せっかくの楽しいイ  
ベントも、体調崩してしまっては  
楽しく過ごすことができません。

よ ほ う ほ う ほ う  
かぜやインフルエンザの予防方法  
しんがた かんせんしょう  
は、新型コロナウイルス感染症が  
りゅうこう べんきょう  
流行したときにたくさん勉強したも  
いっしょ みぎ よ ほ う ほ う ほ う  
のと一緒です。右の予防方法をしつ  
ここる まいにち げんき たの  
かり心がけて、毎日を元気に楽しく  
す 過ぎましょう！



かんき  
**換氣**



ぐあい わる やす  
具合が悪いときは休む



## つよ からだ 強い体づくり



## こまめな手洗い



## うがい



せき ますく  
咳にはマスク



## 保護者の皆様へ

登校再開日の間違いが  
毎年多くあります。**発症日**  
を「**0日目**」ととらえ、次の  
日からカウントするように  
してください。

出席停止期間が分からなくなってしまった際は、かかりつけの病院または学校までお問い合わせください。

