



ほけん だより



R7.4 末広小保健室

おうちのひとといっしょによみましょう

にゅうがく しんきゅう
ご入学、ご進級、おめでとうございます。ようごきょうゆ ほけんしつ せんせい
養護教諭(保健室の先生)の
です。

すえひろしょうがっこう
末広小学校のみなさんの心と体が元気でいられるよう、サポートをします。
よろしくおねがいします。



ほけんしつ
こんなときは、保健室へ



★ けがをした



★ ぐあいが悪くなった



★ 相談したい、
話を聞いてほしい



★ からだやころ、
健康について知りたい



ほけんしつ
おぼえてね！保健室のやくそく

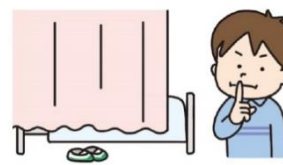
★ けがや病気^{びょうき}で来るときは
なるべく担任^{たんしん}の先生^{せんせい}に言う



★ 「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を伝える



★ 保健室^{ほけんしつ}の中では
さわがない・走らない



★ ものを使う・かるときは
ひと声をかけて



ほけんしつ
保健室で「できないこと」とは??

✗ ちょうじかん^{きゅう}の休よう

ほけんしつ やす
保健室で休むことができるのは、短い時間^{みじか じかん}だけ。きょうしつ
教室にもどることがむずかしいときや、ねつ
熱があるときは、おうちのひとにむかえにきてもらい、「早たい^{そう}」をします。

✗ つづけての手当て

ほけんしつ
保健室でできるのは、「おうきゅうしょち」。おうちで起きたけが
や、昨日^{きのう}おきたけがは、みることができません。

✗ くすり
薬をもらう

ひつよう くすり じぶん も
必要な薬は、自分で持ってくるようにしましょう。



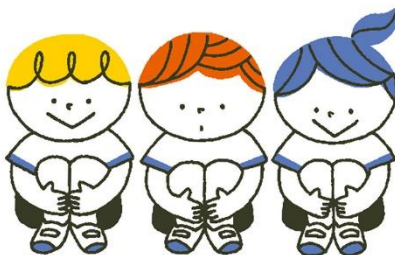


けんこうしんだん
健康診断をうけるときのやくそく

じぶん けんこう じょうたい し だい じ き かい かんしん
自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



このほけんだよりを読み、
とうじつ せんせい せつめい き
当日も先生の説明をしっかりと聞く



じぶん じゅんばん
自分の順番がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



じぶん じゅんばん
自分の順番になったら
こうい せんせい あいさつ
校医の先生にきちんと挨拶する



がつ けんこうしんだん
4月の健康診断 なにをしらべるの？



しんたいそくてい
身体測定

しんちよう たいじゅう
身長・体重

せいちよう ようす
成長の様子はどうか



にようけんさ
尿検査

じんぞうびよう どうにようびよう
腎臓病や糖尿病の

うたが
疑いはないか



しりよくけんさ
視力検査

め
目がどのくらい
み
見えているか



ちようりよくけんさ
聴力検査

みみ
耳がどのくらい
き
聞こえているか



ないかけんしん
内科検診

しんぞう はい ほね ひ
心臓や肺、骨、皮ふのようす、
えいよう
栄養がとれているか



うんどうきけんしん ないかけんしん
運動器検診(内科検診で)

て あし ほね かんせつ
手や足、骨や関節などに
いじよう びようき
異常や病気はないか