



## 生活リズムを整えよう！



9月とはいえ、まだまだ厳しい暑さが続いています。長かった夏休みも終わりましたが、かしのみのみなさんは、元気に過ごせましたか。夏休みだからこそできることをたくさん体験し、有意義な夏休みを過ごされたことと思います。

2学期がスタートしましたので、「早寝・早起き・朝ごはん」などの生活リズムを整え、体調管理をしっかりと行い、毎日元気に登校できるようご協力をよろしくお願いいたします。また、2学期には運動会や校外学習などが予定されています。子どもたちのやる気を引き出し、精一杯取り組んで充実した学期にしたいと思います。

## 運動会の練習が始まります



- 9月下旬より、運動会の練習が始まる予定です。練習は、各交流学級に参加して行います。天候などの都合で、体育の予定がない日に練習をする場合もあります。ご理解ご協力をお願いします。
- 体操服、赤白帽子を忘れないようにお願いします。汗拭きタオルも必ず持たせてください。使ったら持ち帰ります。洗って、毎日学校へ持たせてください。  
※赤白帽子のあご紐がとれていたり、のびていたりしたら直してください。

### 運動会日程について

- ・今年度は、10月19日（土）（雨天延期：22日（火））に実施予定です。当日は天候に関わらず弁当を持参してください。運動会終了後、教室に戻り弁当を食べてから下校する予定です。  
運動会代休日は21日（月）となります。
- ・種目は、各学年、徒競走と競争遊戯、準備運動として全校ソーランを計画しています。
- ・運動会全体に関する詳細は、後日配付する別紙でご確認ください。

## 学校の生活リズムに慣れよう

楽しい夏休みも終わり、新しい学期が始まります。学校では、日課に沿って学習や活動を行います。また、用意をきちんと整えて取り組むことも大切です。早く学校のリズムに合わせられるように、励ましていきたいと思います。

※ 月行事については、「行事予定・下校時刻予定表」でご確認ください。本校 Web ページにも掲載いたします。

<http://www2.schoolweb.ne.jp/weblog/index.php?id=2310158>

