

令和2年6月5日

保護者の皆様

一宮市立富士小学校
校長 渡邊 博 司

夏季における熱中症対策について

初夏の候 保護者の皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃は本校の教育活動に、ご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、これからの季節、急激な気温上昇に伴い、熱中症が心配されます。本校では、下記のよう
に熱中症対策をとっています。ご家庭でも、体調管理に留意していただきますよう、よろしく
お願いします。

記

- 1 担任は児童の健康状態を把握するように健康観察に努めています。また、児童にも体調が悪
くになったら、自分ですぐに担任に話すように指導をしています。
- 2 毎日熱中症指数を WBGT（湿球黒球温度）指標計で計測し、全職員に知らせるとともに、
児童にも掲示板で知らせたり、校内放送等で注意を呼びかけたりしています。
- 3 授業前後の健康観察・水分補給を必ず行い、活動の途中でも、随時日陰での休憩・給水を取り
ながら、無理のない運動に心がけています。また、場合によっては、屋外での運動を見合わ
せるなどの対応をとっています。
- 4 放課や清掃時を含め、屋外での活動には帽子を着用させています。
- 5 熱中症対策グッズを職員室・保健室に用意して、体育の授業時等いつでも持ち出し、対応が
できるようにしています。

【熱中症対策グッズ（クーラーボックス）】

- ・霧吹き ・経口補水液 ・体温計
- ・うちわ ・タオル ・冷却剤（氷・保冷剤等）

- 6 体育の授業、放課、登下校時等、屋外で人と十分な距離を確保できる場合は、マスクをはず
すようにしています。

【ご家庭へのお願い】

- ・毎朝、お子さんの健康観察を行っていただき、心配なことがありましたら、学校へお知らせ
ください。なお、Google フォームによる健康観察を7:40までに送信してください。
- ・体調管理のために、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣をしっかりとつけさせてください。
- ・毎日、水筒とタオルを持たせてください。また、必要に応じて保冷剤等の持参も可とします。
- ・熱中症対策として、スポーツ飲料の持参を、必要に応じて可とします。
※一宮市教育委員会主催の熱中症に関する研修会において、専門医より「スポーツ飲料は、
ナトリウムの他に、糖分も多く含まれているものが多く、多量に飲用すると子どもたちの
健康上好ましくない場合がある。したがって、スポーツ飲料は半分程度水で薄めたものが
望ましい。」と指導を受けましたので、ご考慮ください。
- ・3密を避けるため、登下校は1列で行いますので、通常より時間がかかることがあります。
ご理解・ご協力をお願いいたします。

連絡先：一宮市立富士小学校 教頭 電話（0586）28-8725