

# ほけんだより

1

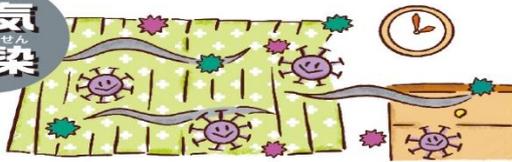
2025. 1 一宮市立富士小学校

新しい年になりました。お正月にたて目標にむけて、がんばっていますか？  
毎年、富士小学校では学習発表会の前に、学級閉鎖になるクラスが出てしまっています。当日、練習の成果が出せるように、早めに寝て、しっかり体調を整えましょう。

## ウイルスはどこから来るの？

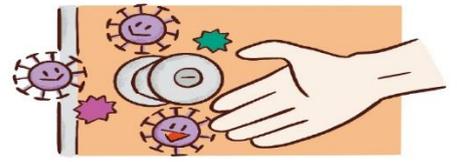
風邪などの原因になるウイルスは、みなさんの体に3つの方法で侵入してきます。

### 空気感染



窓を閉め切った部屋の空気中にはウイルスがたくさん漂っています。その空気を吸い込むと体にウイルスが入ってきます。

### 接触感染



ドアノブなどたくさんの人が使う場所についていることが多いです。そこを触った手で口や鼻などを触ると体に入ってきます。

### 飛沫感染



感染した人がせきなどをしたとき、唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むと体に入ってきます。

ウイルスを寄せ付けないためには、換気と手洗い・うがいが大切。こまめに行って、ウイルスを追い払いましょう。

## ★おうちの方へ★

### ◎朝の健康観察について

体調不良で保健室を利用する子の中には、『登校前から調子が悪かった』とお話してくれる子もいます。体温が正常でも、『朝食が食べられないくらい、調子が悪い』『授業に参加できないくらい、調子が悪い』など、他の児童と同じように活動できない体調のときは、ご自宅で休養されることをおすすめします。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### ◎出席停止について

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は、出席停止になります。出席停止の期間は、インフルエンザは『発症後5日、かつ、解熱後2日（幼児は3日）経過するまで』、新型コロナウイルス感染症は『発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで』です。

診断されましたら、早めに学校まで連絡してください。『治療報告書』をお渡ししますので、保護者の方で記入していただき、学校まで提出をお願いします。

