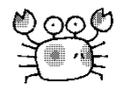


ほけんだより



9月の保健目標

けがをしない
ようになろう!



2024.9.3 萩原小学校

夏休みは楽しく過ごせましたか？まだまだ、暑い日が続きます。2学期になるとすぐに、運動会の練習が始まります。汗ふきタオルと水筒を毎日持ってくることをおすすめします。

＜身体測定の予定＞

身長・体重・つめの検査があります！

9 / 4 (水)	1年生
5 (木)	2年生
9 (月)	3年生
10 (火)	4年生
11 (水)	5年生
13 (金)	ふれあい
17 (火)	6年生

規則正しい生活をしよう

今日も元気に登校しましたか？毎日、楽しく過ごすために、規則正しい生活をして、体の調子を整えましょう。そのためには、こんなことに注意しましょう(できた人は、○をつけましょう)。



- 早めに休んで、夜、ぐっすり寝た
- 朝ごはんを食べた
- ゲームをしたり、動画を見たりする時間の約束を守った
- 外遊びやスポーツをした
- おやつを食べすぎなかった (おやつを食べても、夕ごはんはきちんと食べられたら○)
- 夕ごはんを食べた

いくつ○がつきましたか？ 全部○になるよう、がんばってみませんか？

☆ 保健室見学実習 ☆

9 / 12 (木)・13 (金) の2日間ですが、保健師をめざしている学生さんが実習にきます。

保健室を利用する時は、今まで通りあいさつをして入ってくださいね。

実習の先生も、みなさんに会えるのを楽しみにしています。

お待ちしております

健康診断からの…
受診報告書

災害共済給付のための…
医療費申請書類