

ほけんだより 5月

2026.5.1

萩原小学校

がつ ほけんもくひょう
5月の保健目標

み
身のまわりをきれいにしよう！

あたらしいがくねんせいがくつな
新しい学年での生活は慣れてきましたか？季節の変わり目で疲れが出る頃です。はやねはやおき
早寝・早起き
あさはんこころたいちよう
朝ご飯を心がけて、体調をくずさないようにしましょう！

ましんようちゅうい 麻疹に要注意！！

とうきやうとましんりゅうこう
東京都で麻疹（はしか）が流行しています。ましんせき
麻疹は咳やくしゃみによる飛沫感染だけでなく空気
かんせん
感染もするため、てあら
手洗いやマスクのみではよぼう
予防できません。かんせんりよくひじょうつよ
感染力も非常に強く、インフルエンザ
の約10倍の感染力といわれています。もし、ましんしんだん
麻疹の診断が出た場合は（疑いも含む）、学校の方へ
そうきゅうれんらくねが
早急にご連絡をお願いいたします。

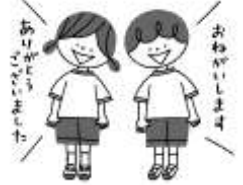
【麻疹とは？】

- ◇かんせんしょうじょう
感染してから症状が出るまで10日間かかる
- ◇どいじょうはつねつ
38度以上の発熱が2～3日続き、咳、鼻水などのかぜとよく似た症状が出る
- ◇はつねつしょうじょうともくちなか
発熱症状と共に、口の中に「コプリック斑」と呼ばれる白い小さな斑点が出る
- ◇さかかえ
下がりかけた熱がぶり返すところに全身に赤い発疹ができる



～みなさんへ大切なお知らせ～

ないかけんしんただけんさう
内科検診では、正しく検査を受けるために、プライバシーの保護に
りゅういひつようおう
留意しつつ、必要に応じてたいそうふくぬ
体操服を脱いで検診を行うことがあります。
きほんてき
基本的には、たいそうふくちやくよう
体操服着用のまま、み
見えないように配慮して聴診を行います。



せいけつけんさ

こんねんどまいしゅうげつようびあさかい
今年度から毎週月曜日に朝の会で、清潔検査を行います。せいけつせいけつしゅうかん
清潔な生活習慣が身につくと、けが
や病気の予防にもなります。よかったクラスを放送で発表します。

【チェック項目3つ】 5/18（月）からスタートです！

☆ハンカチ ☆ティッシュ ☆手のつめ



～保護者のみなさまへ～

年度初めは、保健調査等、書類の記入と提出にご協力いただきありがとうございました。
健康診断の結果、専門医での検査や治療が必要と思われるお子さんには「検診結果のお知らせ」をお渡しします。健康で充実した学校生活を送るためにも、お知らせをもらった場合は、早めに受診することをおすすめします。また、受診した際は、学校まで結果のご報告をお願いいたします。

なお、学校で行われている健康診断は、「スクリーニング」と言って、疑わしいと思われる人を見つけるものです。そのため病院で検査してもらった結果、「異常なし」と診断されることもありますので、ご理解ください。