



がつ ほけんもくひょう
6月の保健目標

は たいせつ
歯を大切にしよう！

2025.6.2 萩原小学校

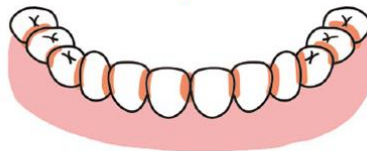
つゆ きせつ 梅雨の季節になりました。温度・湿度がともに高くなり、天気も変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時季でもあります。健康・衛生面に気をつけて、気持ちよく過ごせるように心がけたいですね。5月にもかかわらず、気温が30度を超える日がありました。6月も気温が高い日が多くなると予想されています。熱中症予防のためには、こまめな水分補給が大切です。水筒のお茶は多めに持ってくるようにしましょう。

がつ か がつ か は くち けんこうしゅうかん
6月4日～6月10日は「歯と口の健康習慣」です！

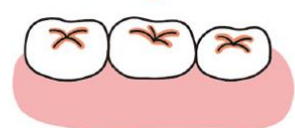
むし歯になると、歯が痛くなったり、食事がしにくくなるだけでなく、大切な自分の歯が削られて減ってしまいます。食後の歯みがきをしっかり行い、むし歯や歯肉炎を予防しましょう。

みがきのこしが
起きやすい場所

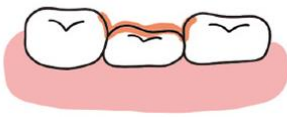
歯と歯の間



奥歯のみぞ



歯の高さが違うところ



歯と歯肉のさかい目



歯のうら側



☆すいえい じゅぎょう き
☆水泳の授業で気をつけること☆

- ・みみ め びょうき ひと は、なを 治しておきましょう。
- ・て あし の つめ は、き 切っておきましょう。
- ・どうじつ たいちよう わる ばあい けんかく 当日の体調が悪い場合は、見学しましょう。



◆◆◆ 保護者の方へお知らせ ◆◆◆

水泳が始まると頭ジラミが発生しやすくなります。ご家庭でもシーツなどをこまめに洗ったり、お子さんの頭髪をチェックしたりしてください。



←成虫
2～4ミリ
頭の血を吸って
生きています。メスは
1日に約5個の卵を産み
ます。成虫の寿命は1～
1ヶ月半です。



←卵
7～10日でふ化し
3～5回脱皮して、
成虫になります。

薬局で相談すると、薬を
買うことができ、すぐに
駆虫できます。

