



がつ ほけんもくひょう 5月の保健目標

み
身のまわりを

きれいにしよう!

2025.5.1 萩原小学校

あた かくねん せいかつ な きせつ か め つか で ころ はやね
新しい学年での生活は慣れてきましたか? 季節の変わり目で疲れが出る頃です。早寝・
はや お 早起き・あさ はん ころ たいちよう
朝ご飯を心がけて、体調をくずさないようにしましょう!

健康診断をうけるときのやくそく

じぶん からだや健康の状态を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



じぜん
事前のプリントを読み、
とうじつ せんせい せつめい
当日も先生の説明をしっかりと聞く



じぶん じゆんばん
自分の順番がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



じぶん じゆんばん
自分の順番になったら
こうい せんせい あいさつ
校医の先生にきちんと挨拶する

～みなさんへ大切なお知らせ～

ないかけんしん ただ けんさ う
内科検診では、正しく検査を受けるために、プライバシーの保護に
りゆうい ひつよう おう たいそうふく め けんしん おこな
留意しつつ、必要に応じて体操服を脱いで検診を行うことがあります。
きほんてき たいそうふくちやくよう み はいりょ ちょうしん おこな
基本的には、体操服着用のまま、見えないように配慮して聴診を行います。



せいけつけんさ

まいしゅうか ようび あさ かい せいけつけんさ おこな せいけつ せいかつしゅうかん み
毎週火曜日に朝の会で、清潔検査を行います。清潔な生活習慣が身につくと、けがや
びょうき よぼう ほうそう はっぴよう
病気の予防にもなります。よかったクラスを放送で発表しますね。

【チェック項目3つ】 5/13 (火) からスタートです!

☆ ハンカチ

☆ ティッシュ

☆ 手のつめ



～保護者のみなさまへ～

年度初めは、保健調査等、書類の記入と提出にご協力いただきありがとうございました。

健康診断の結果、専門医での検査や治療が必要と思われるお子さんには「検診結果のお知らせ」をお渡します。健康で充実した学校生活を送るためにも、お知らせをもらった場合は、早めに受診することをおすすめします。受診した際は、学校まで結果のご報告をお願いいたします。

なお、学校で行われている健康診断は、「スクリーニング」と言って、疑わしいと思われる人を見つけるものです。そのため病院で検査してもらった結果、「異常なし」と診断されることもありますので、ご理解ください。