

## 夏季における熱中症対策について

本校では、下記のように熱中症対策をとっています。ご家庭でも、体調管理に留意していただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 記

- 1 担任は児童の健康状態を把握するように健康観察に努めています。また、児童にも体調が悪くなったら、自分ですぐに担任に話すように指導をしています。
- 2 毎日熱中症指数を WBGT（湿球黒球温度）指標計で計測し、全職員に知らせるとともに、児童にも掲示板で知らせたり、校内放送等で注意を呼びかけたりしています。体育の授業や放課、清掃時を含め、屋外での活動には帽子を着用させています。
- 3 授業の健康観察・水分補給を必ず行い、活動の途中でも、随時日陰での休憩・給水を取りながら、無理のない運動に心がけています。また、場合によっては、屋外での運動を見合わせるなどの対応をとっています。
- 4 熱中症対策グッズを昇降口・屋内運動場・プールに用意して、いつでも持ち出し、対応ができるようにしています。

#### 【熱中症対策グッズ（クーラーボックス）】

- ・冷却剤（氷・保冷剤等）
- ・スポーツドリンク
- ・OS1
- ・体温計
- ・うちわ
- ・タオル
- ・霧吹き

- 5 WBGT(熱中症指数)が高い日の、特に運動時や登下校時等には、熱中症のリスクを減らすため、マスクを外すよう指導しています。下校前には水分補給をさせ、のどが渇く前に通学路の途中でも水分補給をするように指導しています。

#### 【ご家庭へのお願い】

- ・毎朝、お子さんの健康観察を行っていただき、心配なことがありましたら、学校へお知らせください。
- ・体調管理のために、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣をしっかりとつけさせてください。
- ・毎日、水筒とタオルを持たせてください。また、必要に応じて保冷剤、涼感タオル、日傘等の持参も可とします。
- ・熱中症対策として、スポーツ飲料の持参を、必要に応じて可とします。  
※一宮市教育委員会主催の熱中症に関する研修会において、専門医より「スポーツ飲料は、ナトリウムの他に、糖分も多く含まれているものが多く、多量に飲用すると子どもたちの健康上好ましくない場合がある。したがって、スポーツ飲料は半分程度水で薄めたものが望ましい。」と指導を受けましたので、ご考慮ください。

ご不明な点がありましたら、学校までお問い合わせください。

連絡先：一宮市立萩原小学校 教頭 電話 (0586) 28-8721