



スクールカウンセラーだよ！ No.1

令和6年4月26日 今伊勢小学校
スクールカウンセラー 白井久美子

じどう 児童のみなさんへ

いまいせしょうがっこう
今伊勢小学校のみなさん、スクールカウンセラーの白井久美子です。入学・
しんきゅう
進級おめでとうございます。がっこうはじ
学校が始まって、これからの生活にわくわくときどき
せいかつ
していると思います。ことし えがお
今年も笑顔いっぱいの1年にしましょうね。

スクールカウンセラーってなあに？

スクールカウンセラーは、みなさんがしんぱい
心配なことや、こまったことがあったとき、
なんだかもやもやしたきもちのときに、みなさんのお話をきいて、げんき えがお
元気に・笑顔に
なれるようにそうだん
相談にのります。だれかにはな
話してみると、もやもやしたきもちがすっき
りしたい、こころ らく
心が楽になったいしますよ。
ひとり
一人でなやまないで、どうしたらげんき
元氣になれるかいっしょにかんが
考えていきましょう。

せんせい スクールカウンセラーの先生がきている日

がっき
1学期は

4月30日(火) 5月14日(火)

6月3日(月) 6月27日(木) 7月9日(火) です。

がっこう
学校であつたら、こえ
ぜひ声をかけてくださいね。

あ たの
みなさんと会えるのを楽しみにしています。



今伊勢小学校に通う児童をお持ちの保護者の皆さまへ

今伊勢中学校区のスクールカウンセラーを務めております白井久美子と申します。今伊勢小学校には相談室が設置されています。この相談室は本校の児童および保護者の皆様にご利用いただける場所です。主に、お子さんの学校問題（学校への行き渋り、いじめ、勉強など）や、お子さんの育て方、接し方などのご相談を受け付けております。相談内容は上記以外でも結構です。保護者の方と、もしくはお子さんと一緒にお話を聞かせていただき、少しでも心が楽になれるようにお手伝いができたらと思います。

今伊勢小学校スクールカウンセラー 白井久美子（臨床心理士）

相談室についてのQ&A

Q1. どんな相談でも大丈夫ですか？

A1. 基本的にはどんなご相談でも受け付けております。相談内容については他機関を紹介させていただくこともあります。お困りの事柄について、どうしたら良い方向に向かうのか、一緒に考えていけたらと思います。

Q2. 相談したことの秘密やプライバシーの保護は大丈夫ですか？

A2. カウンセラーの職業倫理には守秘義務というものがありますのでご安心ください。

Q3. 相談室の場所は？

A3. 南舎2階の相談室ですが変更する場合がありますので、職員玄関にある案内板をご覧ください。わかりにくいときは職員室へお立ち寄りください。ご案内いたします。

申込の仕方

学校までお電話または担任の先生に「スクールカウンセラーの相談の申込をしたい」とご相談ください。

電話：28-8719（今伊勢小学校）