

ほけんだより

令和6年5月
一宮市立今伊勢小学校

5月の保健のめあて **きそくただ せいかつ 規則正しい生活をしよう**

新年度がスタートして、およそ1か月、だんだん新しいクラスや学年にもなれて、少し落ち着いてきたところではないでしょうか。そして、ふと気づくと「なんだか、からだかだるくて重たい」「気分がちよっと落ちこみぎみ」、そんなことはありませんか。

学校生活の中で新しいことや変わることがたくさんあるこの時期は、知らず知らずのうちに、力が入っていたり、きんちょうしていたりして、からだも心もつかれやすいです。

いろいろなことを「がんばるとき」と同じように、「ひと休みするとき」も大切にしましょう。

みだしなみチェック (□に○×をつけてみよう)

お風呂に入ろう うがいをしよう
 歯をみがこう きれいな下着をつけよう
 手をあらおう つめを切ろう
 ハンカチとティッシュをもとう

せいけつ
**清潔けんさを
はじめます!**

けんさび かようび
検査日...火曜日
てんけんこうもく
点検項目
ハンカチ・ティッシュ
つめ・歯みがき

まだまだ続きます
健康診断

5月以降も、下のような日程で健康診断が続きます。何か病気や異常が見つかった人には、お知らせを出しますので、家の人と相談して早めに専門医を受診してください。

また、学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「異常なし」と診断されることもあります。でも、毎年のことだから、分かっているから...とそのままにするのではなく、定期検診のつもりできちんと病院へ行きましょう。

5月の保健行事予定

- 2日(木) 歯科検診 (1・3・5年生・前回欠席した児童)
- 8日(水) 眼科検診 (1年生・2~6年生の抽出児童)
- 14日(火) 心電図検査 (1年生・2~6年生の抽出児童)
- 15日(水) 聴力検査 (4・6年生抽出児童)
- 16日(木) 尿検査2回目 (前回未提出・再検査が必要な児童)
- 23日(木) 耳鼻科検診 (1年生・2~6年生の抽出児童)
- 28日(火) 内科検診 (1年生)
- 29日(水) 内科検診 (そよかぜ・3年生)



●内科検診について● 保護者の方へ

全学年、体操服着衣で検診を行い、プライバシーや心情に配慮します。しかし、正確な検査・診察のため必要に応じて、医師が体操服をめくって視触診したり、体操服の下から聴診器を入れたりする場合がありますので、ご了承ください。また、女子の検診時は、可能な限りスポーツブラを着用するようお願いいたします。



※ ほけんだよりは、保健指導の一環として全児童に配付しています。