

ほけんだより

令和6年4月
一宮市立今伊勢小学校

入学・進級おめでとうございます！保健室では、みなさんの『心』と『身体』の健康を、保健室の先生（「養護教諭」といいます）を中心に、いろいろな場面でサポートしていきます。保健室の先生は3名です。どうぞよろしくお願いします。

また、「ほけんだより」では毎日をもっと元気に・健康にすごすため、そして、学校で勉強したり、運動したり、遊んだりするうえで気をつけてほしいことや守ってほしいことを、心や身体につなげてお伝えします。

保健室に来たときは...

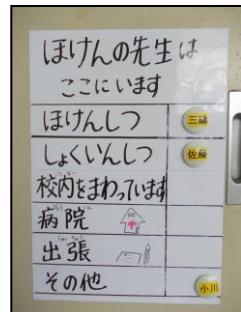


①あいさつして、「●年●組の●●です。」と名前を言いましょう。

②「どこが」「どうして」「どんなようすか」教えてください。

保健室に来る前に！
すりきずしたときは、まず自分で水洗いしてください。

保健室は、どんなところ？



保健室は「けが」と「びょうき」で入り口を分けています。
保健室に誰もいないときは、職員室に声をかけてください。



おせわになります！

学校医の先生方

- 内科
- 眼科
- 耳鼻科
- 歯科
- 薬剤師

健康診断をはじめとする学校でのみなさんの生活を見守り、サポートして下さる先生方です。会ったときはきちんとあいさつをしましょう！



◎保健室でできること◎

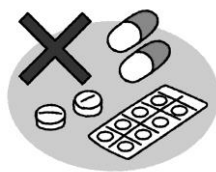
ころんだ・ぶつけたなどの「けが」があて、ぐあいがあるときの「きゅうよう」



からだ・こころのけんこうの「べんきょう」 しんぱいごと・なやみなどの「そうだん」



×できないこと×



※お薬はだせません



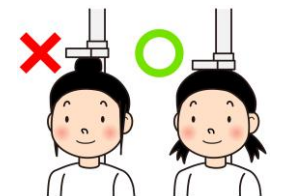
※継続した手当はできません

※保健室は学校でけがをした時、気分が悪くなった時に応急であてをすることで、治療をすることがありません。

家でしたけがは、家であてを受けましょう。また、1時間休養しても回復しない場合は、早退となります。

4月の保健行事予定

- 8日(月) 身体測定・視力検査 (そよかぜ)
- 9日(火) 身体測定・視力検査 (5・6年生)
- 11日(木) 身体測定・視力検査 (3・4年生)
- 12日(金) 身体測定・視力検査 (2年生)
- 15日(月) 身体測定・視力検査 (1年生)
- 18日(木) 歯科検診 (そよかぜ・2・4・6年生)
- 22日(月) 聴力検査 (5年生)
- 23日(火) ①尿検査1回目(全校)
②聴力検査 (3年生)
- 24日(水) 聴力検査 (2年生)
- 26日(金) 聴力検査 (そよかぜ・1年生)



身体測定の日髪型に注意！



歯科検診の日朝の歯みがきを忘れずに！

