

ほけんだより 9月

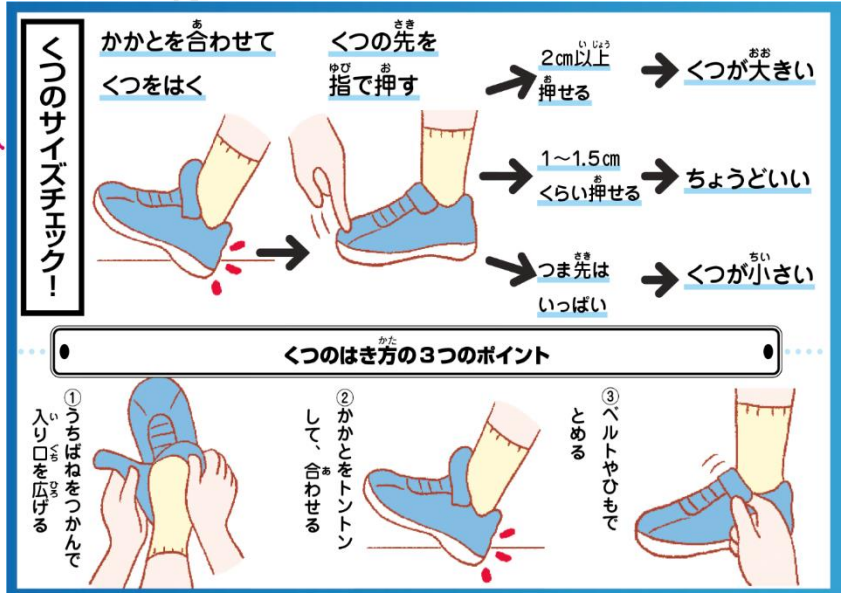
令和6年9月2日
一宮市立大和西小学校

9月の保健目標 けがの予防をしよう

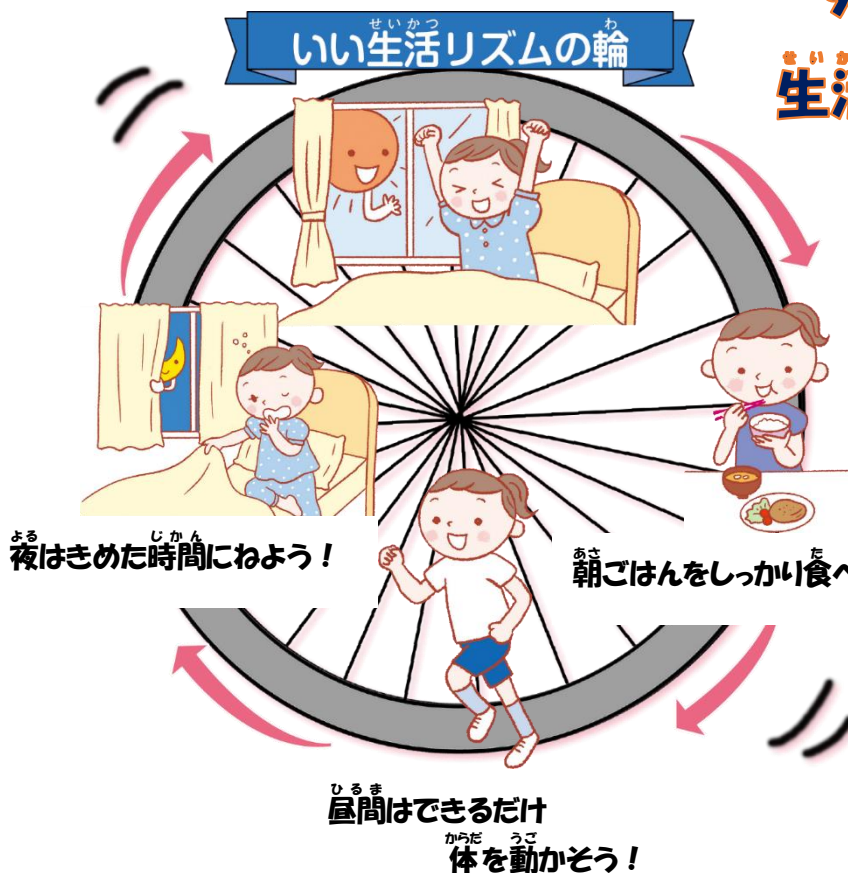
もしこんな症状があったら、くつのサイズやはき方をまちがえているかも…



くつや上ぐつが、自分の足にあっていないかたしかめてみましょう。
ただ正しくはいて、けがを予防しましょう。



9/2～8日は、
生活ふりかえり週間です！



夏休みがおわり、2学期がはじまりました。休みの間にずれてしまった「生活リズム」を、「学校モード」にはやくもどしましょう。

ゲームやタブレットなどは、時間をきめてやるようにしましょう。

