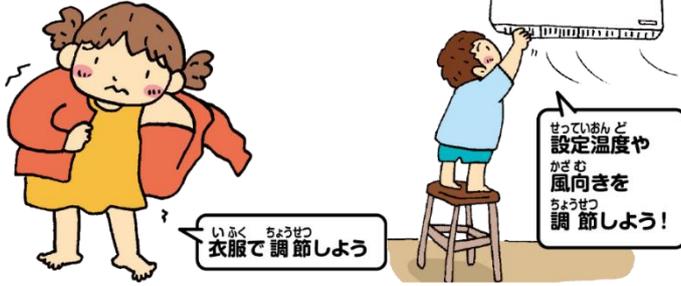


ほけんだより 7月

令和6年7月2日
一宮市立大和西小学校

7月の保健目標 夏を健康に過ごそう

エアコンのあるところでは…



外へ行く時は…

※暑い時間は出かけない。



水分をとる時は…



ねる時は…



※運動の前やとちゅうも、こまめに少しずつ飲むようにする。

もうすぐ 夏休み 熱中症対策を忘れずに!

熱中症 かも!?

けいこう ぼすいえき 経口補水液などで すいぶん ほんせつ 水分補給



エアコンが効いた室内など すず 涼しい場所へ



くび 首のまわり、 わきの下、 あし 足の付け根を ひや 冷やす



熱中症の症状

軽症

重症



たちくらみ・めまい 足がつる など



ずつつ 頭痛、吐き気・嘔吐 だるさ など



たおれる、意識がなくなる 体のけいれん、汗がかけない など



自分で 水が飲めない 受け答えが おかしい

保護者のみなさまへ

定期健康診断においては、アンケート等へのご協力ありがとうございました。結果は、懇談会でお知らせします。(1年生は、心電図検査の結果が出てからお知らせします) 精密検査のおすすめや治療のおすすめがあったお子さまは、早めに病院等を受診し受診結果を学校へ提出してください。