

ほけんだより



令和6年6月4日
一宮市立大和西小学校

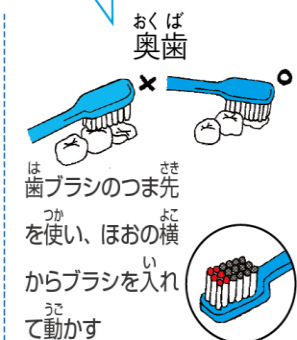
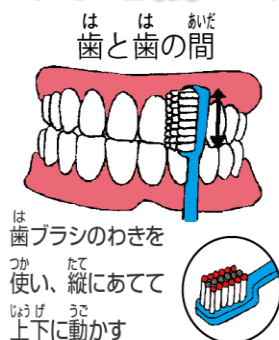
6月の保健目標

歯を大切にしよう

6月4日～10日は、「**歯と口の健康週間**」です！

みがき残しの多いところ

生えかけの歯に歯肉がかぶさっていると、その部分に食べかすが残ってしまうことがあります。気をつけてみがこうね！



じかん
時間のある時は、鏡をみながら
みがいたり、家の人に確認しても
らったりするといいですね。



ていきてき
定期的に歯医者
さんでみてもら
うことも大切で
す。



梅雨時も健康ですぐすために・・・

食中毒に注意



よぼう
予防の基本は手洗い。食事の前
には石けんをつけ泡立てて洗
い、清潔なタオルでふく。

熱中症に注意



しつど たか
湿度の高い梅雨時は要注意。体
育館で運動をするときには窓や
扉は開け、無理はしない。

事故やケガに注意



かさ しがい わる
傘で視界が悪くなりがち。歩き
スマホは絶対にNG。足下が滑りや
すくなっているので気をつける。



かさは、ブラブラしないように、
持ち手をしっかり持ちましょう。

