

ほけんだより



令和6年12月3日
一宮市立大和西小学校

12月の保健目標 寒さに負けない体を作ろう

かんせんしょう

感染症にかからない！うつさない！！



寒くなって空気がかわいてくると、ウイルスが活発になり、感染症が広がりやすくなります。
ウイルスが体の中に入ってくると、熱が出たりせきや鼻水が出たりして病気になります。
自分やまわりの人がかからないように気をつけましょう。



寒くても水分補給は大事!?



.....保護者の方へ.....

～インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは出席停止になります。



インフルエンザの場合（例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合）

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合		発熱			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK
4日目に解熱した場合		発熱				解熱	解熱後1日目	解熱後2日目
								登校OK

新型コロナの場合（例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合）

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合		有症状				症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK
5日目に症状が軽快した場合		有症状					症状軽快	症状軽快後1日目
								登校OK

※上記のような診断を受けたら、学校へ連絡をしてください。また、医師の登校許可が出るまでご家庭で静養をしてください。