

ほけんだより



令和6年7月18日
浅井北小学校
保健室



もうすぐ夏休み。 「何をしようかな」と気持ちがウキウキしている人もたくさんいるでしょう。 おうちでのんびり過ごすのも良いですが、今しかできないことを探してみるのも良いですね。 休み明け、心も体も成長したみなさんから、どんなことがあったか聞かせてもらえるのを楽しみにしています。

夏の過ごし方、正しいのはどっち?

Q1

自転車で交差点に来たら



- 一度止まって左右を見る
- 急いでいるからそのままダッシュ

Q2

遊びに行く時おうちの人に?



- 「誰と、どこに行く、何時に帰るか」を伝える
- めんどくさいから何も言わない

Q3

海で泳ぐ時は?



- 砂浜の近くで泳ぐ
- 砂浜から離れて泳ぐ

Q4

虫が多い場所に行く時は?



- 半袖半ズボン
- 長袖長ズボン

Q5

SNSで仲良くなった人に会おうと言われてたら?



- 実際に会う
- 会いに行かない

Q6

遊びたい屋台があるけどお金が足りなかったら?



- 友だちにお金を借りる
- 我慢する



答えは裏面を見てね♪

Q1

正解は

1



2 を選んだ人は…

車や人が来るかもしれないよ。自分がケガをするだけでなく、人にケガをさせちゃうかも



Q2

正解は

1



2 を選んだ人は…

おうちの人がか心配してしまうよ。もしトラブルが起きたら自分も困るよ



Q3

正解は

1



2 を選んだ人は…

砂浜から離れると流れが速い場所があるよ。そこに行くくと、どんどん遠くへ流されて戻れなくなるよ



Q4

正解は

2



1 を選んだ人は…

虫にさせないように肌が出ている部分を少なくしよう



Q5

正解は

2



1 を選んだ人は…

本当に同じくらいの年齢とは限らないよ。犯罪に巻き込まれる可能性も



Q6

正解は

2



1 を選んだ人は…

トラブルの原因になるよ。友だちとお金の貸し借りや、おこったり、おこられたりするのやめよう



いくつ正解てきたかな？
注意すれば避けられるトラブルも
たくさんあるね。すてきな夏を過ごそう！