



令和6年6月14日  
浅井北小学校  
保健室



は きょうしつ かいさい  
『じょうずに歯みがき！キラキラ教室』を開催しました♪

保健委員が1年生を招待し、歯みがき教室を開催しました。歯ブラシの持ち方や、動かし方を1年生の前で懸命に説明をする保健委員。その姿をしっかりと見ながら音楽に合わせて丁寧に歯みがく1年生。最後にはすてきな笑顔があらわれていました。



☆ ☆ ☆ 歯に「ない」ものは？

ある

髪・肌・つめ

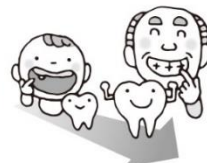


なし

歯



答えは、「再生」。つまり、傷ついたときに自分で復活できるかどうか。髪やつめは切ってもまた伸びてきますね。肌も、少しのケガなら何日か経てば治るのをみなさんも知っていると思います。では、歯は？  
乳歯が抜けると、永久歯が生えてきます。でも、人間の歯が生え変わるのはその一回だけ。むし歯になったところを削ったり、ケガで欠けてしまったりすると、その歯は自力で治ったり生え変わったりはしないのです。  
みなさんの一生のパートナーになる歯。ずっと一緒にいられるように、大切にしてあげてくださいね。



五月四日から十日にかけ取り組んだ歯みがきカレンダーを持ち帰ります。ご家庭でも確認をお願いいたします。

